

ny



stemme



40 ÅR

NR 5 • DECEMBER 2003 • 41. ÅRGANG



**“ny stemme”
Nr. 5 • 2003
41. årgang**

Medlemsbladet »ny stemme« udgives af bestyrelsen for Dansk Landsforening for Laryngectomerede - DLFL, i samarbejde med en lokalredaktion nedsat af Norsk Landsforening for Laryngectomererte, og ved hjælp af tilskud fra Kræftens Bekæmpelse. Bladet distribueres til samtlige aktive medlemmer af DLFL og af DLFL's søsterforeninger i Island og Norge.

Oplag: 2.400

Tryk: Hanbo Grafisk, Brovst

E-mail: charlotte@hanbo-bladet.dk

Redaktør/Ansvarshavende

Hans S. Sørensen
Ørnevej 19, Tranum
DK-9460 Brovst
Tlf.: 98 23 06 05
E-mail: nystemme@dlfl.dk

Dansk redaktionskomite

Niels Holger Hansen, Fåborgvej 59,
DK-5610 Assens
Tlf.: 64 71 22 91, fax: 64 71 22 69
E-mail: kassereren@dlfl.dk

Rigmor Lautrup, Oktobervej 16
DK-8210 Århus V. Tlf.: 86 15 29 48
E-mail: Rigmor@dlfl.dk

Gudrun Mørup, Vandværksvej 5A
DK-5874 Hesselager
Tlf.: 62 25 38 85
E-mail: gudrun.moerup@mail.dk

Britt Prangsbøll, Sundtoften 494,
DK-4800 Nykøbing Falster
Mobil.: 61 39 56 88
E-mail: mai@ny-post.dk

Redaktør af lægebrevkassen

Overlæge Palle B. Iversen
Højeloftvænge 167
DK-3500 Værløse
E-mail: ivs@inet.uni2.dk

**Redaktør af den sociale
Brevkasse**

Lars Koføed
Kræftens Bekæmpelse, PSA
Strandboulevarden 49
DK-2100 København Ø

Distribution

DLFL
Strandboulevarden 49, bygn. 1, st,
DK-2100 København Ø
Tlf.: +45 3525 7424
Fax: +45 3526 8045
E-mail: dlfl@dlfl.dk



**Dansk Landsforening
for Laryngectomerede (DLFL)**

Strandboulevarden 49, bygn. 1, st., DK-2100 København Ø
Tlf.: 3525 7424, fax: 3526 8045

Gironr.: 314 1055 E-mail: dlfl@dlfl.dk

Besøg foreningen på internetadressen www.dlfl.dk

Åbent for personlige henvendelser mandag 11.00-14.00

Protector: Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Alexandra

Landsforeningen direkte

Tlf.: 35 26 40 45

Landsformand

Anne-Lise Steen
Lindormevej 14
DK-3630 Jægerspris
Tlf.: 47 53 63 30, fax: 47 53 63 31
E-mail: steen@dlfl.dk
Mobil: 35 26 40 45

Næstformand

Henning Kirkegaard
Langelunden 1, 1. th
DK-2990 Nivå
Tlf.: 49 14 19 17
E-mail:
henning_kirkegaard@hotmail.com

Kasserer

Niels Holger Hansen
Fåborgvej 59
DK-5610 Assens
Tlf.: 64 7122 91, fax: 64 71 22 69
E-mail: kassereren@dlfl.dk

Sekretær

John Damtoft, “Malles Hus”
Svinget 9, Vind, DK-7500 Holstebro
Tlf.: 97 43 00 06 & 97 43 00 00
Fax.: 97 43 05 00
E-mail: john.damtoft@dlfl.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Bent Østergaard Andersen
Lokesvej 32, Stilling
DK-8660 Skanderborg
Tlf.: 86 57 21 06
E-mail: bent_eva@andersen.mail.dk

Britt Prangsbøll
Sundtoften 494
DK-4800 Nykøbing Falster
Mobil: 61 39 56 88
E-mail: mai@ny-post.dk

Steen Møller
Begonievej 16,
DK-9750 Østervrå
Tlf.: 98 95 18 88
Mobil: 21 47 64 11
E-mail: lyn@nrdc.dk

**Sidste frist for indlæg til
næste nr. er: 10. januar 2004**

Bestyrelsessuppleanter

Gurli Lavin
Langkildevej 6 F, 2650 Hvidovre
Tlf.: 36 46 43 33.E-post: gurli@dlfl.dk
Mobil 61 46 99 77

Ib Nellemann Jensen
Rolighedsvej 6, DK-9493 Saltum
Tlf. & fax: 98 88 16 10

Ella Thomsen
Sanddalsvej 41, DK-5700 Svendborg
Tlf.: 62 22 24 57

DLFL's Jubilæumskonto af 1990

v/Bent Lassen, Klingskov 30, Klinte-
bjerg, DK-5450 Otterup. Tlf.: 64 82 29 15
E-mail: bent.lassen@besked.com

DLFL's Fritidshuse

»Lykkebo«
Kystvejen 21, Lyngsbæk Strand
DK-8400 Ebeltoft. Tlf.: 86 36 21 72

»Høyruphus«
Klitvej 19, Lyngsbæk Strand
DK-8400 Ebeltoft. Tlf.: 86 36 18 13

ISLAND: NY RÖDD

E-mail: nyrodd@krabb.is

Formand: Ragnar Davidsson
Gnodarvogur 74, IS-104 Reykjavik
Tlf.: 354 568-0419
E-mail: ragnard@mmedia.is

Kasserer: Una S. Jónsdóttir
Hladbrekka 21, IS-200 Kópavogur
Tlf.: 354 554-2168

Sekretær: Baldur Jónasson
Grettisgata 86, IS-101 Reykjavik
Tlf.: 354 551-3976

FINLAND: LE-INVALIDIT ry:n
Kolmas Linja 29
SF-00530 Helsinki
Tlf.: 90-135 33251, fax: 90-750 742

SVERIGE: Laryngförbundet
Barks väg 14, S-17073 Solna
Tlf.: 08 65 58 310 & 08 65 58 320
Texttlf.: 08 65 54 320,
fax: 08 65 54 610
E-mail: laryngforbundet@telia.com

Ordförande:
Bo Person, Övre Hantverksgatan 20 A
S-831 36 Östersund. Tlf.: 63 12 30 41



Tanker ved årets afslutning i DLFL

Nu er det første halve år ved at være forbi, med mange nye folk ved roret. Vi har netop overstået en god efterårskonference i Vingsted. Næsten alle lokalforeninger var repræsenteret til et program, lokalforenings repræsentanterne selv havde ønsket.

Samtidig fik konsulenterne efteruddannelse, og der blev holdt forskellige møder, i de dage vi var samlet. Alt i alt nogle gode udbytterige dage.

Derudover har vi fået godt fat i den daglige drift på kontoret. Vi deltager, hvor det er relevant at DLFL er repræsenteret.

"Ny stemme" er også kørt i stilning i et flot nyt format og med en ny redaktør. Det blad kan vi være stolte af. Hvordan fremtiden tegner sig for bladet, ved vi ikke rigtigt helt endnu. Porto-

nedsættelse til foreningsblade har regeringen sparet væk. I stedet er der en pulje til fordeling, i skrivende stund kender vi ikke fordelingsnøglen. Sluttelig har Post Danmark varslet forhøjelse til nytår, så vi kan komme rigtigt på den - vi håber ikke det går så galt!

Lige nu er forberedelserne til landskursus, årsmøde og generalforsamling 2004 i fuld gang, for tiden går hurtigt, det er efterår, og julen står for døren.

Jeg vil her benytte lejligheden til at takke bestyrelsen for deres opbakning, ikke mindst i det daglige arbejde på Strandboulevarden.

Mange hjertelige juletanker går også til "de gamle" i foreningen, som jeg af og til beder om lidt råd og vejledning.

*Glædelig Jul og godt Nytår og
tak for i år ønskes af
Anne-Lise Steen, landsformand*

**Bestyrelsen i
Dansk Landsforening
for Laryngectomerede
vil hermed ønske alle
vore medlemmer og
samarbejdspartnere
en rigtig Glædelig Jul
samt et godt Nytår.**



Indholdsfortegnelse

Forsidefoto: Knud Rasmussen
Minisnemand ved Svinkløv

- 3** Tanker ved årets afslutning DLFL v/Anne-Lise Steen
- 4** Patientens dag v/Bent Lassen
Vandaktivitetskursus v/Eivind
- 5** Udstilling i Forum
v/Henning Kirkegaard
- 6** Landskurset
v/Marie Bro Søndergaard
Efterårskonference
v/Rigmor Laurrup
- 8** Bladporto
v/Poul Erik H. Petersen
- 10** Stor forskel på amternes
socialtilbud v/Stig Langvad
Ren besked om retssikkerhed
v/Lisbeth S. Caspersen
- 11** Evaluering af landskursus 2003
v/Bente Mortensen
- 12** Tungnem i middelsvær grad
v/Lotte Rømer
- 13** Livskvalitet v/John Petterson
- 15** Netbaseret spørgeskema-undersøgelse
Bryd Grænser
- I gang igen med kræft
- 16** Ugekursus i Fredericia
v/Vibeke og Willy Jensen
- 18** Norsk Landsforening NLFL
- 19** Mange ord og lidt handling
- 20** Råd om sund levevis
v/Palle Iversen
- 22** Nyt fra Lokalforeningerne
- 31** Opholdet på Dallund Slot
v/Birthe Kogut
- 32** Landsforeningens fritidshuse



Kontakt din konsulent

Benyt de nedenstående telefonnumre, så er du næsten altid sikker på at træffe din konsulent

Syddjylland og Fyn:

Bent Lassen

Klingskov 30, Klintebjerg
DK-5450 Otterup

Tlf.: 64 82 29 15, fax: 64 82 29 11

E-mail: bent.lassen@besked.com
Mellem 7.30-9.00

Midtjylland:

John Damtoft

"Malles Hus", Svinget 9, Vind
DK-7500 Holstebro

Tlf.: 97 43 06 00 & 97 43 00 06

E-mail: john.damtoft@dlfl.dk
Mellem 9.00-10.30

Københavns Amt:

Preben Kristjansen

Smakkegårdsvej 79 2.tv.

DK-2820 Gentofte

Tlf. & fax: 39 65 48 78

Mellem 8.00-9.00

Nordjyllands Amt:

Steen Møller

Begonievej 16, DK-9750 Østerrå

Tlf.: 98 95 18 88

E-mail: lyn@nrdc.dk

Mellem 9.00-10.00

Storstrøms Amt:

Gunnar Anndré Jensen

Vildtbanen 4, Ørslev

DK-4760 Vordingborg

Tlf.: 55 98 57 67

Mobil: 21 42 66 67

E-mail: konsul@ofir.dk

Mellem 7.30-8.30

Roskilde og Vestsjællands Amter:

Ivan Jensen

Ridebanevej 61, Udby

DK-4300 Holbæk

Tlf. & fax: 59 46 1130

Mellem 7.30-8.30

Frederiksborg og

Bornholms Amter:

Henning Kirkegaard

Langelunden 1, 1.th., DK-2990 Nivå

Tlf: 49 14 19 17

E-mail:

henning_kirkegaard@hotmail.com

Bedst mandag - fredag 8.00-9.00

København og

Frederiksberg Kommuner:

Gurli Lavin

Langkildevej 6 F, 2650 Hvidovre

Tlf.: 36 46 43 33

E-mail: gurli@dlfl.dk



Patientens dag

v/ Bent Lassen

Søndag den 14. september deltog undertegnede i arrangementet "Patientens Dag" på Odense Universitetshospital.

Det var 2. år arrangementet fandt sted. Det omfatter information, foredrag og aktiviteter, og retter sig mod alle der er interesserede i sundhed og sygdom.

Blandt aktiviteterne kan nævnes:

- Hjælp til rygestop
- Demonstration af kikkertundersøgelse
- Hvordan kommer man videre i livet efter alvorlig sygdom

- Oplysning om livsstilssygdomme og meget mere

På Øre- Næse- Halsafdelingens stand kunne man bl.a. få scannet sine blodårer og se sig selv i øret.

Der var også et specielt børne og unge telt med mange aktiviteter for de yngre årgange, ligesom der var spændende foredrag leveret af bl.a. Bodil Udsen og Jason Watt.

Der var mellem 4.000 og 5.000 besøgende. Næste "Patientens Dag" finder sted om 2 år. Bent Lassen.

Vandaktivitetskursus

v/ Eivind

Grundet forskellige omstændigheder har der været holdt en længere pause i rækken af vandaktivitetskursus for strubeløse og kanylebærere. Nu er der imidlertid igen reserveret plads således at interesserede medlemmer kan tilmelde sig.

Der sættes på et antal tilmeldte deltagere på mindst 6 opererede inden kurset gennemføres.

Kurset strækker sig over 2 dage med overnatning, således at der bruges en eftermiddag og næste formiddag.

Kurset er gratis for opererede medlemmer af DLFL, ligesom det nødvendige udstyr er gratis.

Eventuelle ledsagere betaler de aktuelle opholdskostninger.

Kurset finder sted 16. - 17. januar 2004 på Vingstedcentret.

På grund af den lange pause annulleres tidligere lister, således at også tidligere deltagere

skal tilmelde sig hvis de er interesserede i genopfriskning.

Ved for mange tilmeldte tages først hensyn til førstegangs deltagere.

Sidst frist for tilmelding er:

Fredag den 19. december til Eivind Rosander Hansen, Jens Juels Vej 26, 1., 5230 Odense M. Tlf. 66 14 81 79.

Eller e-mail: HYPERLINK
maitomieivind@post.tele.dk
mieivind@post.tele.dk

Venlig hilsen Eivind





Udstilling i Forum fra den 3. til den 5. oktober

af Henning Kirkegaard

Det var 3 dejlige dage vi havde i Forum, og med mange gæster. Det var første gang jeg oplevede, at så mange kom til vores stand for at få lidt oplysning om vores handicap. Flere stod længe, inden de tog sig mod til at spørge.

En ung mand stod og kikkede på mig, og da han havde stået lidt, gik jeg over til ham og spurgte, om der var noget han ville spørge om. Først kiggede han på mig, så sagde han: "Hvad fanden kan du tale, når du er strubeløs", og så fik vi en rigtig god snak. Da han gik sagde han igen: "Det var satans, det havde jeg ikke regnet med!"

Senere kom en anden ung mand der spurgte, om jeg havde røget, hvortil jeg måtte sige "Ja" det havde jeg: "Og det har de fleste af os, der er ramt på dette område". Så vi blev hurtigt enige om, at det er usundt at ryge. Efter en times tid vendte han tilbage, denne gang med sin pige: "Der kan du se, hvad der kan ske, når man ryger", sagde han til hende. Også med hende fik jeg en god snak, og da de gik, sagde hun til ham: "Jeg skal nok forsøge at holde op"!!!

Det var blot et par stykker af de mange oplevelser vi havde. Hvad viste vi så på vores stand.

Der var alle de blade vi har, både vore egne og fra Kræftens Bekæmpelse, samt kraver/tørklæder fra Kapitex. Mange så på dem og var meget betaget af,

hvad vi kan få for at komme til at se lidt fikse/smarte ud.

Vi viste også taleventiler og kanyler fra Simonsen og Weel. Mange ville høre, om ikke det var ubehageligt at gå med dem, men da de fik lov til at have dem i hånden, blev de klar over, at de er bløde. Vi havde også stoma plaster fra S. J. Medical.

Så alt hvad vi har af hjælpemidler var repræsenteret, samt de store plancher.

Vi havde også mulighed for at vise både ventilstemme og vibratorstemme, samt forklare om muligheden for at lære at tale med spiserøret!.

Til slut vil jeg godt sende en stor tak til alle jer, der stod i standen og hjalp med opsætning og nedtagning.

Om mandagen var vi i Rødovre Center med udstillingen, i forbindelse med handicapåret.

Der skete mange ting den dag i centeret, og det bevirkede, at der ikke kom så mange op til os, men vi viste "flaget". Der var 17 stande fra forskellige foreninger under DSI.

Udstillingen blev åbnet af borgmesteren, derefter talte centerlederen og til sidst talte formanden for DSI Stig Langvad om det at have et handicap.

Om eftermiddagen var der tre der lavede et rollespil, den ene var ben-amputeret, men havde det flotteste guldben, de to andre var kørestolsbrugere, en var spastiker og en skulle forestille

at have muskelsvind. Det var særdeles oplysende og fik mange mennesker til at stå stille og se på det de opførte. Det handlede om, at det ikke var så slemt at have et handicap, men det var vanskeligt at færdes, da der ikke er mange steder i Danmark, der er handicapvenligt, hverken for kørestolsbrugere, blinde eller døve!

Rollespillet opføres på skoler og andre steder. Vi må håbe, at der snart bliver gjort noget mere for at lette færdslen med kørestole m.v.

Jeg vil også sige tak til jer, der kom ud og hjalp i standen.

Jeg har dog et ønske, der måske kan blive opfyldt, hvis der skulle være en, der har et lille fjernsyn med video indbygget, så vi kunne vise vores sangkor og svømning m/snorkel, samt de øvrige aktiviteter, som vort handicap tillader os at udøve. De besøgende vil blive forbavset over vores udfoldelsesmuligheder.

Henning Kirkegaard





Landskurset for de laryngectomerede 2003 i Vingsted

v/ sygeplejerske Marie Bro Søndergaard,
Aalborg Sygehus Syd

Jeg havde hørt så meget godt om landsmødet for de laryngectomerede fra mine kollegaer, som tidligere havde deltaget. Alligevel havde jeg svært ved at forestille mig, hvordan det ville blive, hvad jeg kunne bidrage med og hvad jeg ville få med mig hjem.

Jeg mødte med stor spænding op på banegården i Vejle, hvorfra der var afhentning af de, som kom med tog fra nord, øst og vest. Allerede der kunne man fornemme spændingen og forventningen. Nogle kendte hinanden fra tidligere møder og andre var med for første gang.

Vi blev mødt med de varmeste hilsener, da vi ankom til Vingsted. Vi skulle alle checke ind - og vi sygeplejersker skulle oveni købet fotograferes til opslagstavlen!

Rammerne var perfekte. Vingstedcenteret ligger i et meget naturskønt område, som nogle af os stiftede bekendtskab med allerede førstedagen, på en gåtur i kuperet terræn.

Værelserne var skønne, nogle med en pragtfuld udsigt. Maden var overdådig, så selv en småt spisende måtte slå mave efterfølgende.

Vores opgave som sygeplejersker var, at stå til rådighed dag og nat, men der var heldigvis

ikke meget brug for os. Ellers deltog vi i dagens program på lige fod med de øvrige kursusedtagere, d.v.s. opererede og pårørende. Vi havde dog lidt friere tøjler og var bl.a. med til kommunikationstræning og stemmeøvelser.

Det der rørte mig mest, var den livsglæde og det sammenhold, de fleste udstrålede. Det var, som om man kunne mærke på den opererede, og den pårørende, at der var knyttet nye stærke bånd i tiden efter, at man er blevet stillet en operation i udsigt - under indlæggelsen - efter operationen og den svære tid der følger. Der var mange forskellige gribende fortællinger om, hvordan man var kommet igennem dette sammen, hvilke problemer der kunne opstå, og hvordan man kunne løse dem.

Alt i alt kom man hjem med en følelse af, at der også er et liv efter operation. Et værdigt liv med mange gode år.

Landskurset var en god måde at møde ligestillede på, udveksle erfaringer og få gode råd med hjem fra andre, der har været det samme igennem.

Tak for en god oplevelse og et godt tilrettelagt kursus.

Marie



Efterårskonferencen, Vingsted 2003

/ref. Rigmor Lauttrup

Landsforeningen afholdt sin Efterårskonference den 10.-12. november på Vingsted Centret.

Der var som sædvanligt 3 moduler: et for Bestyrelsen, et for Lokalforeningsrepræsentanterne og et modul for Efteruddannelse af konsulenterne.

Landsformanden var godt tilfreds med fremmødet, idet kun en enkelt lokalforening ikke havde været i stand til at sende repræsentanter.

Der var også diverse Fællesmøder, bl.a. om Landsforeningens udvalg, Organisationshåndbogen, orientering om Landskursus & Årsmøde 2004 og "Hvad er § 115?"

Efter mange arbejdstimer, både dag og aften, blev der også plads til Socialt samvær, med hyggesnak på tværs af grupperne. - Da det var Mortensaften mandag, var middagen lækker andesteg med alt tilbehør samt Ris á la' mande.

Undertegnede var for første gang mødeleder for lokalforeningsrepræsentanterne, og det var en god oplevelse! Tak til "klubberne" for erfaringsudvekslingen omkring forskellige emner, der blev taget op, og tak til DLFL, fordi man stadigvæk afholder denne konference, som har så stor betydning for det gode forhold, landsforeningen og lokalforeningerne imellem.

Rigmor

Bladporto trues



Portostøtte forsvinder til marts 2004

Fra NETmagasinet delta, Kaj Noppenau Sørensen, den 04.11.2003

Regeringen og Dansk Folkeparti indgik tirsdag aften et forlig om, at afskaffe portostøtten på 130 millioner kroner til ugeblade, magasiner og fagblade. Det sker først fra den 1. marts 2004, så de pågældende blade får tid til at indstille sig på de nye vilkår. Samtidigt står det klart, at de politiske partiers blade ikke vil få del i den pulje på 31 millioner, som Kulturministeriet skal fordele for at afbøde virkningerne af den manglende portostøtte. Den pulje skal forbedres,

holdes blade af almennyttig karakter.

De nærmere regler for fordeling af puljen vil blive offentliggjort senere, siger kulturminister Brian Mikkelsen (K) til NET-redaktionen, efter forhandlingerne med Dansk Folkeparti.

Fjernelsen af portostøtten vil i værste fald føre til, at op mod 400 arbejdspladser på det grafiske område går tabt, siger næstformand i HK/Privat, Bjarne Nielsen. I en tid med stærkt stigende ledighed er det en yderst beklagelig beslutning. Ud over de grafiske arbejdspladser, beskæftiger de berørte blade andre faggrupper, og de har mange direkte og indirekte leveran-

dører, som også berøres dybt, tilføjer han.

Mange blade forventes nu at lukke, mens andre må skære ned på sidetal og udgivelsesfrekvens. I en særlig tilføjelse til aftalen med Dansk Folkeparti står der dog, at portoen ikke må stige med mere end statsstøtten reduceres med. Det skulle betyde at Post Danmark ikke hæver taksterne så meget som tidligere bebudet.

Regeringens forhandlinger med Dansk Folkeparti endte i øvrigt med enighed om, at de 119 sparede millioner skal gå til bl.a. Rigsarkivet og Den Gamle By i Århus.



Bladporto trues

v/ Poul Erik H. Petersen

Partierne forhandler ny postlov med trafikministeren. Den særlige bladporto for dagblade og foreningsblade er til debat. Et bortfald vil betyde millionudgifter for handicaporganisationerne.

Tidsskrifter og blade, herunder handicaporganisationernes medlemsblade, bliver sendt ud af Post Danmark til en særlig billig takst. Staten betaler årligt små 400 mio. kr. til Post Danmark til dækning af forskellen mellem B-post og den billige bladporto. Dette tilskud ønsker trafikministeren at beskære.

Trafikministeren har taget bladporto-tilskuddet med i de igangværende forhandlinger mellem partierne om en ny postlov. Formentlig af to grunde. Fordi en besparelse i denne størrelsesorden altid er populær hos finansministeren og hos en regering, der har dekreteret skatte- og afgiftsstop. Og måske fordi bortfaldet af bladporto vil være en smertelig udgift for fagforeningernes bladudgivelser.

Men et generelt bortfald af bladporto vil ramme i hundredvis af foreningsblade i Danmark. Alle DSI-organisationer vil blive ramt. For flere betyder overgang fra bladporto til B-post en

merudgift på 1-2 mio. kr. om året. Det er altså meget store beløb der er på spil.

Sidste nyt er så, at regeringsspolitikerne nu taler om at sygdomsbekæmpende blade vil kunne bibeholde den billige bladporto. Men der skal ind sættes smagsdommere, der skal definere, hvem der er sygdomsbekæmpende, og hvem der ikke er. Røde Kors vil efter disse forlydende feks. ikke kunne få billig porto.

Spørgsmålet er derfor, hvordan det vil gå de mere interessepolitisk orienterede medlemsblade, hvis regeringen gennemfører en del-og-hersk-politik.

DSI vil medvirke til at gøre disse konsekvenser klare for politikerne, der forhandler ny postlov. Vi opfordrer medlemsorganisationerne til at være aktive i denne sag.



Stor forskel på amternes socialtilbud

v/ Stig Langvad

Det viser Amtsrådsforeningens egen opgørelse, men det er også klart fornemmelsen hos formanden for De Samvirkende Invalideorganisationer, DSI, Stig Langvad.

Iflg. Stig Langvad er de største problemer i Storstrøms og Vestsjællands Amter. Han siger, at der er klart forskel på serviceniveauet i amterne, og har man behov for sociale ydelser, kan det godt betale sig at se sig for.

Ombudsmanden

Godt råd af DSI's formand Stig Langvad på blad-redaktørmødet i DSI den 16. aug. 2003. (Ref./red. af "ny stemme".)

Hvad kan "man" bruge ombudsmanden til?

Eller rettere: Hvorfor bliver ombudsmanden ikke brugt meget oftere i forbindelse med sager mod det offentlige, når der træffes urimelige eller urigtige afgørelser?

I dette forum er det naturligvis de handicappedes problemer det handler om.

Det viser sig, at det i den grad er *de færreste*, der er vidende om, at ombudsmanden kan hjælpe. Også hvis man er kørt uhjælpeligt fast i "systemet".

Ombudsmanden kan bede amtet om at prøve sagen igen. Han kan kritisere en behandling af sagen, og kritikken kommer med i hans beretning om behandlede sager, og kan dermed

brede sig som ringe i vandet, langt stærkere end retssystemet, domstole eller andre ankestyrelses standpunkter kommer til udtryk - og med langt større opmærksomhedsværdi!

Langt de fleste, der føler sig dårligt, ikke fair og retsligt ukorrekt behandlet, klager gennem alle de instanser der findes, ofte med negativt resultat. For ikke at tale om de, der slet ikke magter at komme igennem en klagesag.

Man bør i stedet henvende sig til ombudsmanden, der ved selvsyn danner sig sin egen mening om sagen - og gør noget ved det!

Og så er det GRATIS - brug ombudsmanden !!!

Ren besked om retssikkerhed

v/ informationsmedarbejder Lisbeth Schytte Caspersen
DUKH, Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet

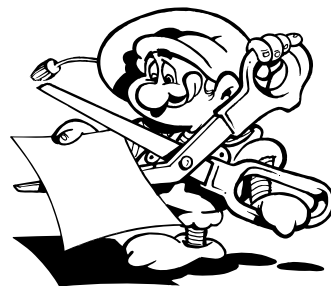
DUKH har behandlet 800 henvendelser fra handicappede, pårørende og sagsbehandlere.

Ønsket om information om lovgivning på handicapområdet, eller hjælp til at komme videre i en sag, fylder godt op blandt henvendelserne.

Konsulentordningen kan ikke stille en bisidder til rådighed, men kan tilrettelægge rådgivningen så borgeren og sagsbehan-

deren får støtte til at lave en god sagsbehandling.

DUKH kan ikke overtage sagsbehandlingen eller træffe afgørelser. Alle sager, også som f.eks. boligombygning, bevilling af invalidebil, hjælpemidler og tabt arbejdsfortjeneste, skal stadig afgøres i amt, kommune eller hos ankeinstanserne.



Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet, postboks 284, Banegårdspladsen 2, 2. sal, 6000 Kolding, tlf.: 76 30 19 30. mail@dukh.dk



Evaluering af landskursus 2003 i Vingsted

v/Bente Mortensen/Kursusledelsen

Ud af de omdelte skemaer på landskursets sidste dag, modtog vi besvarelser fra 3/4 af deltagerne, og det er ganske flot. Næsten halvdelen af skemaerne er afleveret af personer, der var med for 1. eller 2. gang. De allerfleste skriver at det var lærerigt og livgivende.

Når man skulle nævne 3 ting, der var godt, ser vi en pæn fordeling mellem de enkelte foredrag og kommunikationstræningen. Det er heldigvis sådan, at rigtig mange har nævnt, at kommunikationstræningen var én af de gode ting. Foredragene får også mange positive tilkendegivelser, og endelig er der mange der nævner, at det var godt at være sammen med lige-stillede.

Når vi kommer til punktet: "Nævn de 3 dårligste ting", så er der ikke så meget der bliver nævnt, og der er ikke så stor enighed. Der er selvfølgelig altid enkelte, der ikke har fået så meget ud af et foredrag.

Der var kommentarer om, at skriften på navneskiltene var for lille. Der var også nogle der syntes, at hovedpuderne var for dårlige og at middagen blev afviklet i et lidt for hurtigt tempo.

Nogle har bemærket, at der var for lidt information og andre, at der var for meget information! Enkelte undrede sig over, at en pårørende var deltager uden, at den strubeløse var med.

Flere har nævnt, at alle burde

kunne høre alle foredrag. Her skal vi gøre opmærksom på at kurssets formål blandt andet er, "at give deltagerne øget indsigt og handlemuligheder". "Der lægges særligt vægt på kommunikationstræning samt fysisk træning og vedligeholdelse".

Dette er grunden til, at der er planlagt foredrag, som kun er for de pårørende og andre, som ikke skal deltage i undervisning, fysioterapi m.m.

Vi er glade for alle besvarelserne, især er vi glade for, at det endnu engang er lykkedes os at arrangere et Landskursus, hvor de allerfleste deltagere har været tilfredse både med kommunikationstræningen og foredragene.

Vi kan se af besvarelserne, at det er en god idé, at man fremlægger resultatet af eftermiddagens aktiviteter på festaftenen, så det vil vi nok fortsætte med.

Når vi går i gang med planlægningen af næste landskursus, vil vi overveje, om nogle af de forslag, I iøvrigt har givet, kan passe ind i programmet.

Tak til alle der var med på kurset og speciel tak til alle de, som tog sig tid til at besvare evalueringsskemaerne og dermed gav os stof til at arbejde med, når vi skal planlægge næste års kursus.

Kursusledelsen

MIN MENING

Under denne rubrik kan medlemmerne frit komme frem med meninger, ønsker, ris eller ros og iøvrigt alt, der kan have interesse, (lødige emner, tak!).

I "ny stemme" nr. 3, juni 1988 efterlyser daværende formand og konsulent, Svend-Aage Toldsted, indlæg til bladet fra flg. emner, hvilket her 15 år senere, er lige aktuelt:

Taleinstitutter - Læger - Socialrådgivere - Sagsbehandlere - Fysioterapeuter m.fl., der alle skal være yderst velkomne med indlæg, og gerne med illustrationer som fotos eller tegninger m.v.

Der må være en del, der har nogle gode råd eller ny viden, som kunne interessere strubeløse.

Red.

Humørboblen

Humoristen/skuespilleren Jørgen Ryg sagde, i en monolog: "Hvorfor fa'n ska' det være så surt?"

Her er en morsom del af en samtale i telefonen:

Telefonen ringer, en strubeløs ta'r den. Snakken går, og følgende spørgsmål kommer fra opringeren:

"Hvad laver min søster?"

Vibratoren svarer: "Hun er til frokost på Jensens Bøffhus".

Spørgeren: "Hvad er der med fru Jensens lysthus?"





Tungnem i middelsvær grad

V/ Lotte Rømer

Anne-Lise fortalte, at første gang, hun traf Lotte Rømer, var til et møde om handicap, hvor der var ministre med o.s.v., fint sku' det være. Men på et tidspunkt rejste Lotte sig og sagde, "om igen, teleslyngen virkede ikke" - og det var en handicapkonference. Jeg giver ordet til Lotte. Jeg har levet lidt rundt på de store rockscener, har skrevet lidt musik, gør det endnu, men nu tager jeg også rundt og holder foredrag, fordi jeg selv har et arveligt tiltagende høretab. På nuværende tidspunkt har jeg nok mistet ca. 75% af min hørelse, har høreapparat på begge ører, har i 17 år haft det på det ene øre.

Det er jeg jo slet ikke alene om, i Danmark er der mange tusinde, der har et høreproblem af en eller anden art. Meniere, sklerose, tinnitus, sidstnævnte betyder som oftest, at der er sket noget i det indre øre. Lægen, det må du bare lære at leve med, ja, det kan man da også, men det klares jo ikke på en eftermiddag, det kræver megen træning. Det fylder meget i statistikkerne, mange sygdomme er med til at give nedsat hørelse og når man bliver ældre får mange jo også høretab ligesom med briller osv. For få år siden var det folk på 70-75, i dag kommer det meget tidligere, når der sker noget med hørelsen, f.eks. ofte omkring 60. Det kommer nok af, at vi lever i en larmende verden,

vi står op og starter en mindre maskinpark ude i køkkenet, så ud i bilen, den larmer, vi tænder for bilradioen, skruer lidt op, og derefter ind på arbejde. Måske er man børnepædagog, børnene larmer også, eller på en arbejdsplads hvor de støjer, smed, tømmer mv. - og det samme hjem igen. Har I tænkt på det salige, når man slukker for sin emhætte.

Nå pyt med det, hvis hørelsen braser lidt sammen, det er jo et skjult handicap, man kan ikke se det på os. Et skjult handicap er det på to måder, man kan ikke se det, og mange mennesker vil heller ikke erkende det. Hvad er det, der sker, når man ikke kan høre, hvad der foregår. Man føler sig isoleret, derfor trækker mange sig ud af fællesskabet og bliver hjemme. Det giver forringet livskvalitet.

EU- Handicapåret fik mig til at interessere mig for det omtalte møde. Der var ca. 120 mennesker Minister Henriette Kjær, Lone Dybkjær, formand for DSI Stig Langvad osv. Midt inde i Palle Simonsens velkomsttale opdagede jeg, at teleslyngen ikke virkede. Er du sikker på, dine høreapparater virker, er der batterier i osv. Til sidst opdagede man så, at det var centrets teleslynge, der ikke virkede. Så fik man fremskaffet et transportabelt anlæg.

Der var mange handicappede til stede, men på dette tidspunkt

var jeg sådan set den eneste synlige handicappede, fordi jeg havde lavet vrøvl. De andre kunne jo godt høre, men da vi så gik til frokost, var f.eks. Stig Langvad igen handicappet, han sidder i kørestol og skal hjælpes, mens jeg så selv kan gå rundt og hente min mad. De talte alle om "de handicappede", det ene eller andet. Handicappet er ikke noget man er, men noget man bliver ved mødet med omverdenen. Jeg er jo ikke handicappet, når jeg går hjemme og rydder op eller cykler rundt, eller forceerer bjerg mv. Men det er jeg, når der ikke er de hjælpemidler, der skal til, for at jeg kan følge med i en samtale, tv-avisen osv. Jeg kan læse om de forsk. slags handicap såsom diabetikere, inkotinens, allergikere, dårlig ryg, museskader osv. og sådan kan vi blive ved, så når jeg regner på det, fejler 400% af befolkningen et eller andet.

Hvordan er det så, vi ser på hinanden, der er noget i vejen med mange af os, kørestol eller klumpfod osv. og så er der jer, hvor det også handler om at kunne kommunikere, gengive og snakke. Det handler om det sociale samvær, hygge os sammen, udveksle morsomheder, høre hvad vores elskede siger osv. eller når man vil udtrykke sig, og der ikke kommer det ud, der skal.

Jeg hører ikke så godt, Anne-Lises stemme er ikke af de bed-

ste, men vi vil gerne kommunikere, og så går det alligevel, fordi vi begge har den gode vilje til det. Men hvorfor er det så mærkeligt med det ikke at kunne høre. Mange handicap kalder på vores medfølelse, en med kørestol beder vi jo ikke om at gå op på førstesal. Men når vi andre så spørger igen om noget, kommer den lidt skarpe tone. Tungnem - tunghør. - Et barn med høreapparat: Jamen hun er da ellers en køn pige. En søn har høreapparat: Jamen han ser da ellers kvik ud. Det er jo sådan, at hvis man ikke hører, hvad der bliver sagt, ser man lidt spørgende ud, og folk tror, man er lidt uintelligent. Skal jeg da sige det igen.

Hvis hjernen ikke har noget at tage sig til, går den i stå. Hvis vi var inde i et hvidt rum, så ville vi gå fra forstanden, men bare der er én sort prik, så ville vi arbejde lidt med den, men det er ikke nok. Vi har brug for, at hjernen har noget at tage sig til, det sociale samvær, vi har brug for hinanden. Desværre bliver det ofte opdaget for sent hos børn, en seksårig gik i en klasse for adfærdsvanskelige børn, hun var ikke sær eller umusikalsk, der var bare ingen, der havde sørget for at fodre hendes hjerne med informationer. Nu er der kommet noget nyt, trådløs FM-system, det er godt også for mig, skal jeg til møde med 8-10 mennesker, er det svært, for lyden forsvinder

Spurgte ud i salen: Er der andre her end mig, der har hørenedsættelse, høreapparat, eller lign. Det afstedkom nogen munterhed, før folk fik rakt fingeren op. Skal du have skruet så højt op for fjernsynet? Det kan ske for os alle sammen. Der er støj alle steder. Men det med, at de kan da heller ikke tale tydeligt i fjernsynet mere, duer ikke, de

taler måske nok lidt hurtigt, men lyden...

Jeg kunne også spørge: Kender I nogen med høreapparat - næsten alle gjorde. Det handler om kommunikation, og hvis den skal lykkes, kræver det god vilje, at man har lyst til at forstå det, der siges.

Afsender og modtager. Går den i stykker, er det ikke kun den enes skyld. Har man et høretab eller er strubeopereret, påtager man sig måske skylden. Et stykke hen ad vejen kalder det jo også på omsorgen, folk opfatter det som noget, der har med hjernen at gøre, Vi hører med ørerne, men vi opfatter det jo med hjernen. Forklarede hvordan ører/hjerne/lydbølger virker. Det er et fantastisk system, så hvis bare en af delene går i stykker, kan der ske fejl i kommunikationen.

Omtalte sin bog "Hva" den hedder sådan, fordi sønnen sagde, det skulle være det ord, hun en tid brugte mest. Men vi skal ikke sidde fast i det, vi ikke mere kan, men se på, hvad vi kan, for vi kan jo ikke lave om på det. Jeg har i høj grad måttet erkende det bl.a. med hensyn til min elskede musik, men det er i begrænset omfang.



John Petterson
kaldet "Piskeriset"

Livskvalitet som handicap

John er en lille mand med små deforme arme og korte ben, hvilket dog ikke har hindret ham i gøre sig godt gældende i livet. Jeg vil fortælle lidt om min opvækst, uddannelse, erhvervskar-

riere, sportslige præstationer, min familie m.m. Jeg er 33 år, har medfødt handicap, årsag ukendt, så det har jeg altid levet med, og er holdt op med at spekulere på. Jeg er gift med Birgitte, har to børn Mads 6 år og Katja 2 år, hvordan ser de ud? De er helt normale, og de larmer lige så meget som deres far. Vi overvejede jo, om mit handicap var arveligt, så vi var gennem nogle undersøgelser. Det er ikke arveligt, men et af naturens luner.

Hvad er livskvalitet som handicappet?. At leve dagligt uden alt for megen hjælp fra andre, og være uafhængig. I min bil er der servostyring m.v., så det betyder meget for mig, at kunne transportere mig selv og mine ting rundt i bilen. Jeg har en stor udfordring, jeg ikke har løst endnu. Som revisor render man rundt i skjorte og slips til daglig, og jeg kan ikke binde et slips, så det er godt, Birgitte har lært det. Mange mente, min mor og far var lidt hårde ved mig, men de ville have, jeg skulle lære at klare mig selv, hvad jeg i dag er taknemlig for.

Jeg har sat mig nogle mål, som jeg gerne ville opnå, både inden for det familiemæssige, svømmemæssige og erhvervmæssige og inden for Dansk Handicap Idræt. Som 15-årig sagde jeg, at jeg skal nok få både kone og børn. Jeg ville også gerne vise, at jeg er god til noget, helst den bedste. Man er også nødt til at have en vis portion sort humor, f.eks. da jeg svømmede på landsholdet og den blinde siger, vil du med op at se fodbold. Eller man ikke kan nå et eller andet, og de siger, nå ingen arme, ingen mad.

Erhvervskarriere: I 70erne troede man, at når man var handicappet som mig, så var der også noget i vejen med hjernen,

men det godtog mine forældre ikke. Da jeg skulle i skole, kom jeg på Geelsgaard skole (for handicappede, alle handicap) 1977-81. Jeg startede i 4. klasse og kunne ikke læse, havde ikke fået nok undervisning, men jeg kunne regne. Jeg lærte at skrive af efter en bog og blev rigtig god til det, men når jeg kom hjem og de spurgte, hvad står der, vidste jeg det ikke. Så blev mine forældre klar over, jeg skulle i en alm. folkeskole, men jeg havde svært ved at acceptere, at de kiggede så meget på mig - så sagde far, at du kigger jo også efter gode damer - ok -

1981-86 Baunehøjskolen, alm. folkeskole, på prøve i 14 dage, det gik godt, fik så ekstraundervisning i læsning, og det hjalp. I 82 begyndte jeg så at svømme og fik gode resultater. Jeg ville gerne i gymnasiet, men min lærer sagde, det er du ikke god nok til. Da jeg startede, havde jeg det laveste gennemsnit, da vi var færdige, havde jeg det højeste. Senere blev jeg student og da svømning var min hobby, blev jeg uddannet som elitesvømmetræner. Så tog jeg en erhvervs-økonomisk uddannelse og blev revisor. Jeg skulle have et job, men revisorbranchen er meget konservativ, så det med at tage folk ind, der ikke ligner de andre, er ikke lige sagen. En fra Sahva spurgte, hvordan det gik med at få arbejde, så de hjalp mig til at komme ind på arbejdsmarkedet.

I 1995 blev jeg ansat hos KPMG C. Jespersen. De sagde til mig: "hvis du ikke er lige så dygtig som de andre, ryger du ud". Vi sidder gerne 2-3 stk. på hvert kontor, der er mange reoler, så jeg får alle de nederste hylder, og der bliver sat en lave-knape i til min jakke. Skal jeg have mange papirer med ud, spørger jeg en kollega, om han

ikke lige kan smide det ud i bilen. Forklarede lidt om forskellen på en "alm." revisor og statsaut. revisor, det sidste kræver en ekstra eksamen, skriftlig, som jeg tog i 2002, den går over 3 dage, og jeg fik 2 timer ekstra, fordi jeg ikke er så hurtig på computeren, så jeg skrev 10 timer i træk i 3 dage, og jeg bestod (mange dumpede). Så skulle jeg op i mundtlig, den første missede jeg, nu skal jeg op igen i august, og så skal det gå.

Piskeriset

Træner i forskellige svømmeklubber 1990-95, det var godt, for derigennem mødte jeg min kone. I sportskredse er jeg mere kendt som Piskeriset, fik tilnavnet på Bali i 88. Jeg startede med at svømme i 82, fordi jeg var for fed. Jeg mangler jo et lårben, så mine knæ og min hofte er sat sammen, derfor er jeg så lav. Jeg kunne ikke holde til at spille fodbold, men jeg skulle igang med noget andet, ellers ville jeg ende i en kørestol. Jeg så en løber, der var handicapet, så det var med at komme igang. Min mor svømmede med i starten, senere blev jeg for god.

Jeg vandt mit første mesterskab og blev så udtaget til de nordiske mesterskaber. Jeg var med ved Para Lympic, New York, USA, vandt 2 guld / 2 verdensrekorder. Jeg var bedst på 400 m crawl, på det tidspunkt var der omtrent 31 klasser for herrer og lige så for damer. Da jeg kom hjem, blev jeg kørt rundt i Jyllinge i hestevogn, det gav jo blod på tanden. 1988 i Seoul, Sydkorea, blev det til 4 guld og 4 verdensrekorder. Det var det flotteste jeg har oplevet, for der var gode idrætsfaciliteter osv. Men herhjemme gik man så over til at lave 10 klasser med mere blandede handicaps, og de hav-

de megen focus på os, der var blevet kendte for gode resultater. Jeg kom i kl 4, senere i 5, derfor gik det ikke så godt i Barcelona, 1 sølv, 1 bronze.

Det ærgrede mig, så jeg holdt mig væk et par år, men så skulle jeg klassificeres igen. Vidste ikke, om jeg skulle i kl 3 eller 4, kom i 4 og har været der siden, kom med til Atlanta i 96, 1 sølv, 3 bronze. Nu er det ikke mere rent handicappede, nu træner man næsten professionelt mange timer mere om ugen end før. Da jeg kom hjem, skulle vi til at have børn, men jeg ville gerne med til Sydney i 2000, ok - så fik jeg lov til det og fik 3 bronze, det betød meget for mig.

Spørgsmål: Har du været støttet af Team Danmark? Ja på et tidspunkt, men er du først ude af det, er det meget svært at komme igen, og man skal have fået nogle medaljer, før man kan komme ind.

Jeg er bestyrelsesmedlem i Dansk Handicap Idrætsforbund - DHIF - siden oktober 2000, og jeg er kommet ind i forskellige udvalg vedr. den kommende olympiade i Athen. Vi arbejder meget på at få både DR-TV og regionale stationer til at komme derned for at dække det.

Sp: Hvordan kolliderer det med at svømme med dit job? Det er også hårdt, man arbejder for meget. I Sydney var tidspunktet, så jeg kunne planlægge mit arbejde, og jeg havde en masse afspadsering, jeg kunne bruge, og så selvfølgelig en masse velvilje fra firmaet.

Sp: Har du søskende som er født uden handicap? Nej, de havde vist fået nok i mig.

Netbaseret spørgeskemaundersøgelse

Meddelse fra Turistgruppen Vestjylland



Turistgruppen Vestjylland har de seneste tre år ydet en målrettet indsats for at forbedre tilgængeligheden for handicappede i Vestjylland.

Ambitionen er at gøre Vestjylland til en af Europas mest handicaptilgængelige feriedestinationer.

I samarbejde med Friluftsrådet og De Samvirkende Invalideorganisationer, DSI, gennemføres en spørgeskemaundersøgelse for at få afdækket de handicappedes anvendelse af naturområder - om der er behov for forbedringer, hvad tilgængelighed angår. I forhold til de offentlige myndigheder er der et stort behov for indsamling af

oplysninger om tilgængeligheden i naturområder.

Spørgeskemaet ligger på: www.visithandicapguide.com hvor det kan udfyldes direkte, og synshandicappede kan ligeledes udfylde skemaet ved hjælp af en skærmlæser.

Skemaet kan også rekvireres på tlf.: 75 28 74 00. Deadline er mandag den 02. februar 2004.

Der trækkes lod blandt de udfyldte skemaer om tre præmier:

1 uges ophold i et handicapvenligt sommerhus ved Vestkysten, sponsoreret af "Sol og Strand".

Et weekendophold for 4 personer hos Ribe Byferie.

Et weekendophold for 2 personer på Hotel Fjordgården i Ringkøbing.

Vinderne får direkte besked senest mandag den 09. februar 2004.

Læs mere om Ferie i Vestjylland - tilgængelig for alle på ovennævnte www adresse, hvor der kan læses om tilgængeligheden på 520 besøgsmaal i Vestjylland.

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til Anni Hornum, tlf.: 75 28 74 00/21 27 88 68 eller mail: ahornum@tgv.dk

"Bryd Grænser" - I gang igen med kræft

Meddelse fra Turistgruppen Vestjylland

Har du svært ved igen at få gang i din krop med eller efter kræftsygdommen?

Har du brug for "folk i samme båd" til at dyrke motion med?

Projekt "Bryd Grænser" er en ide, som er startet på Kræftens Bekæmpelses rehabiliteringscenter Dallund www.dallund.dk. Ideen med projekt "Bryd Grænser", er at hjælpe nuværende og tidligere kræftpatienter ved at sætte fokus på fysisk aktivitet, og derved medvirke til at opnå en bedre livskvalitet. Men motion er svært, især hvis man er

alene om det. Motivationen drives i høj grad af, at man dyrker motion sammen med lige-stillede.

Sidste år deltog en gruppe på ca.35 i Hærvejsmarchen i juni 2003. 5000 marchgængere fra ind- og udland deltog. Marchen har eksisteret i 35 år, og man går lørdag og søndag 2 x 20 km.

Hærvejsmarchen i 2004 foregår den 26. og 27 juni.

Information om ovenstående kontakt venligst:

Karin Andersen 86 61 03 93
gl.aalborgvej114@hotmail.dk

Dorte Hansen 86 69 23 14
skivevej33@teliamail.dk

Inger Jonassen 86 62 59 52
henrikillesoe@tiscali.dk

Helga Kyllingsbæk 86 67 27 69
hky@post5.tele.dk

Birgit Fisker Nielsen 86 61 45 40
bfnielsen@ofir.dk



Ugekursus i Fredericia Hvad fik vi ud af at deltage?

v/ Vibeke og Villy Jensen

Vi vil gerne prøve at give et indtryk af, hvad vi har oplevet og det forløb, jeg var igennem op til det. Vibeke er min kone, det har hun været i 25 år, vi kommer fra Snebjerg lidt uden for Herning.

Vi har to drenge på 17 og 20 år. Og hvorfor er vi her så i dag? Det er, fordi Bente og Hanne bad os om det, Bente er min skytsengel, men hun var samtidig efter mig, når jeg ikke gjorde nok ved det. Jeg var meget glad for det kursus, og det har givet mig meget.

Os, der er opereret, har jo alle sammen fået lidt af det, man kalder dommedag. Læger og sygeplejersker fortæller os om alle de muligheder, vi har, for at komme til at tale igen. Kan vi tro på det? På hospitalet ville man høre noget om, hvad jeg arbejdede med, om det var et udadvendt arbejde osv, og de fortalte også, at de fleste får et godt liv bagefter. Så jeg var alligevel ret afklaret, da jeg tog hjem i bilen.

Imellem dommedag og operationsdag mødte jeg så John Damtoft. Jeg husker, at jeg i starten ikke forstod en pind af, hvad han sagde. Jeg begik sammen fejl som alle andre, jeg hørte ikke efter, men fokuserede på, hvorfor han talte sådan. Han gav mig en god bred orientering om tingene. Johns argumenter gjorde indtryk på mig, han er ikke meget afhængig af hjælpemidler, for han ville ikke risi-

kere, at en taleventil ikke virkede, når han skulle holde foredrag m.v.

Så blev jeg opereret, og i forbindelse med opvågningen gik det op for mig, hvad der var sket. Det med at tale, var jo en selvfølge før, men det var anderledes nu. Det kan man næsten ikke forberede sig nok på. Vibeke: Hvad var det første du skrev på blokken til mig?

Jeg råber aldrig mere af dig.

Jeg overvejede da taleventil, for jeg mente, det havde lange udsigter med at komme til at tale. Senere kom der 4 dejlige piger fra mit arbejde, og den dag brugte jeg hviskestemme, (det må man ikke). Men jeg opdagede da, at jeg kunne klare mig med den, og så var jeg fri for at skrive. Da jeg skulle hjem fra hospitalet kom Hanne Tranberg med vibratoren, og jeg fik lidt undervisning. Jeg frembragte da også nogle lyde, der måske kun var til glæde for mig selv, men hun fortalte mig, at en forretningsmand i Århus havde drevet sin forretning ved hjælp af en vibrator.

Så ville jeg ringe til Vibekes arbejdsplads for at bede hende komme og hente mig, men i dag kan jeg godt se, det nok ikke var særlig rart over for telefondamen.

Vi var på kursus i Fredericia, 3 uger efter at jeg kom hjem. Hvad var vores forventninger?

Det er jeg ikke helt klar over,

for jeg havde jo været så meget igennem først.

Vibeke: Da vi sad og drøftede det, var vores forventninger nok ikke så store, men bagefter kunne vi godt se, at det var godt. Vi havde haft godt af at komme væk hjemmefra og kun koncentrere os om det at tale igen, uden at skulle sidde og holde øje med firmaet ude fra sidelinjen. For vores vedkommende var en uge i hvert fald nok, vi havde jo været længe væk hjemmefra i forvejen. Det er vigtigt, at vi får de samme oplysninger, vi ville ikke have været det foruden. Det var nok Villys motivation, der gjorde, at han så hurtigt kom igang igen, for han skulle jo klare sit job, som er meget udadvendt og afhængig af megen kommunikation, og "firmaets ansigt udadtil". Derfor gjaldt det om at få lært at tale. Bentes og Villys kemi passede godt sammen, hvilket jo også var et plus.

Villy: Umiddelbart må man sige, at situationen var, at jeg ville vide, hvad er baggrunden for, at vi kan tale, det hjalp mig til at forstå noget af det. Og den mekanisme, der sker i kroppen også det psykologiske fra naturlig tale og til nu, hvor man skal have kontrol over den hele tiden, det er min natur, mit temperament, og det er mine største fjender for at kontrollere min tale.

Bente ville have, jeg skulle læ-

re vibratoren først, så jeg kunne falde tilbage til den, hvis stemmen svigtede, men det gjorde, at jeg kunne tale i løbet af 2 dage i stedet for at skrive. Det var et kæmpeskridt. Det, der var spændende, var, når man havde fået den viden om, hvordan man skulle bruge den osv. Artikulation var jo ikke noget, man spekulerede på før, eller at udnytte de ressourcer, man er udstyret med, det lærte man nu. Ud over de redskaber jeg skulle bruge for at tale, skal man også kunne høre. En af de første strubeløse, jeg talte med, var Per Jørgensen, der sagde: Du kommer aldrig til at tale ordentlig, hvis du ligger ned i stolen, ret dig op og kom i gang. Så når jeg bliver lidt doven og ikke gør mig umage, forstår folk mindre af, hvad jeg siger. Men det har gjort det lettere for mig at komme tilbage til det normale arbejdsliv. Noget af det, der hjalp mig meget, var, når jeg gik en tur og sagde: Græsset er grønt osv. mange gange. Jeg har været heldig, at det lå så let for mig at komme igang, så jeg allerede efter den første uge var i stand til at tale, så de fleste kunne forstå mig, men jeg skulle have timet min vejtrækning og tale-måden mv.

Vibeke: Jeg vil gerne komme lidt ind på psykologien under kurset. Det er nedprioriteret, og det er utrolig vigtigt at få det hele bearbejdet sammen. Man får så god hjælp før, og så mangler man lidt bagefter. Det kunne vi godt have brugt mere tid på, f.eks. en samtale, hvor Villy og jeg alene havde en snak med psykologen.

Villy: Jeg fik en del pædagogisk materiale, som jeg brugte i træningen, for man lærer jo ikke det hele på en uge. Da jeg kom hjem, brugte jeg vibratoren, men den gled i baggrunden,

især da en sagde til mig, kan du ikke lægge den, det går meget bedre uden. Så efter 14 dage blev den lagt væk. Jeg var ikke afklaret om, hvorvidt jeg ville have en taleventil i.

Ca. 5 uger efter det første kursus, fik jeg lov at komme med igen og nu skulle vi til at forfine min stemme. Det skulle alene være et krav fra min arbejdsgiver, hvis jeg skulle have en ventil for at gøre stemmen kraftigere, ellers ville jeg holde mig til spiserørsstemmen. Men det gik stille og roligt, og jeg har sjældent problemer med ikke at blive forstået, men jeg vil gerne have, at de gentager de ting, vi har aftalt.

Hvad fik vi så ud af kurset, både det første hold og det hold, jeg var på selv?

Vi var sammen om noget andet end lige operationen og hospitalet og fik set et nyt perspektiv, og det var et meget positivt forløb. Jeg tror også, Vibeke nød den uge, også at blive vartet op. Hvis man har lidt ondt af sig selv oven på det, man har oplevet, så skulle jeg give mig selv et spark, for godt nok er man strubeløse, men det var da værre, hvis man var blind. Noget jeg savnede, var det med stomapleje mv, men det var der så på kursus nr 2. Konklusionen er, at jeg aldrig var kommet så godt i gang, hvis jeg ikke havde været på kursus

Vibeke: Jeg har tidligere ofte været utilfreds med din stædighed, men i dette tilfælde tror jeg nok, det har hjulpet dig.

Spørgsmål:: Bruger du spiserørs- eller ventilstemme? Spiserørsstemme, men mit hverdagsarbejde er administration på en fabrik, så jeg har nogle hjælpemidler, for når jeg går i produktionen, kan de ikke høre mig. Så bruger jeg en lille lommeform-

stærker eller også knalder jeg en hånd ned på maskinen.



Claus Nellemose

Noget om hjælpemidler **Claus Nellemose, fa. Simonsen & Weel om den håndfri ventil.**

Viste plancher og demonstrerede den håndfri ventil. Den er et stykke mekanik, der består af 16 dele. Selve taleventilen og varmeveksleren samles og sættes ned i det normale plaster.

Man behøver ikke særligt højt tryk for at tale. Membranen er nem at udskifte, og der findes 3 forsk: en grøn, en blå, en hvid. Jo lavere fleksibilitet jo højere tryk. Den hvide anvendes af flest, den er nemmest at lukke. Låget på ventilen åbnes, hvis det bagfra kommende tryk overskrider et bestemt niveau.

Hvad skal justeres individuelt? Valg af passende membran, styrke osv. Enten ved talepædagog eller en læge. Fordel: begge hænder fri, mere diskret, mere naturlig.

Provox Xtra Base er et nyt plaster, det er mere konveks, kegleformet, lidt stivere, så det holder bedre på ventilen og følger sig bedre omkring stomaet,

Claus Gjerløv, firma Kapitex:

Det var en stor glæde at gense så mange ansigter og tale om diverse kraver, farver mv. Vi var så heldige at overtage Monas Ermokrave-firma, og vi har også overtaget de bevillinger, der lå hos Mona. Mange benyttede lejligheden til at komme ud i vores lille butik for at se, hvad vi havde at tilbyde.

NORSK LANDSFORENING FOR LARYNGECTOMERTE (NLFL)

c/o Den Norske Kreftforening, Postboks 5327 Majorstua, N-0304 Oslo

Tlf.: 22 59 31 25, E-post: nlfl@kreft.no

BESØKSKOMITÉ

Marit Stuiik
Grøndalsbakken 140 C
2407 Elverum
Mobil: 906 38 946

Liv Wilskog
Fuglåsen 8 A
N-1488 Hakadal
Tlf.: 67 07 52 86

Mary-Anne Amundsen
Gjøkvei 27
N-2380 Brumunddal
Tlf./fax: 62 34 06 11
Mobil: 95 14 31 08
E-post: ma-am@online.no

Jan Gunnar Pedersen
Nordre Toppe 3, leil. 301
N-5088 Mjølkeråen
Tlf.: 55 24 81 06

SYKEHUSKONTAKTER:

- (1) Rikshospitalet,
Ullevål Sykehus
- (2) Haukeland Sykehus
i Bergen
- (3) Regionssykehuset i
Trondheim
- (4) Regionssykehuset i Tromsø

Den Norske Kreftforening

Postboks 5327 Majorstua,
N-0304 Oslo
Tlf.: 22 59 30 00
Fax: 22 60 69 80

DNK opplyser gjerne
om adresser og
telefonnummere,
samt åpningstider
på sine omsorgssentere

Leder: Kjell Gillingsrud
Glimmerveien 15
N-1784 Halden
Tlf. p.: 69 17 77 97
Mobil: 93 48 46 70
E-post:
gillingsrud@hotmail.com

Nestleder: Bjørn Bryn
Grinibakken 5A
N- 1820 Spydeberg
Telefon p.: 69 83 72 18
Tlf. j.: 22 69 99 99
Person søker: 96 73 72 73
E-post: bbryn@online.no

Styremedlemmer:
Pål Wensberg
Thorneløkkveien 7
1531 Moss.
Tlf.: 69 25 59 91

Åse Kaasa Vestgården
3840 Seljord
Tlf. :35 05 05 28

Brynjar Bredesen
Storhammeren 51
N-5145 Fyllingsdalen
Tlf. & fax: 55 16 44 89

Varmedlemmer:
Lars-Erik Wadseth
7620 Skogn
Tlf.: 74 09 62 48

Asle Eliassen
Loshavn 4550 Farsund
Tlf.: 38 39 12 58

NORSKE LOKALFORENINGER

**Hordaland,
Sogn og Fjordane:**
Brynjar Bredesen
Storhammeren 51
N-5145 Fyllingsdalen
Tlf.: 55 16 44 89

**Mjøsregionen:
Kontaktperson**
Mary-Anne Amundsen
Gjøkveien 27
N-2380 Brumunddal.
Tlf. & fax: 62 34 06 11
Mobil: 95 14 31 08
E-post: ma-am@online.no

Oslo og Akershus:
Grete Olsen
Raschsvei 21
N-1178 Oslo
Tlf. p: 22 28 99 26
Tlf. j: 22 88 09 30

Rogaland:
Kjell Bjørnsen
Ringåsvei 3
N-4016 Stavanger
Tlf.: 51 58 55 36

Trøndelag:
N. L. F. L. avd. Trøndelag
v/Ann Karin Merket
N-7288 Soknedal.
Tlf.: 72 43 33 40

Østfold:
Torstein Haugan
Kølstigen 38
S-452 38 Strømstad,
Sverige
Tlf. p: 51 61 32 25

Nordnorge:
Paul Olsen
Ongstad
N-8490 Melbu
Tlf. p: 76 15 73 49
Mobil: 90 92 22 73

Sør- og Østregionen:
Terje Kaasa
Deichmannsgt. 55
N-3925 Porsgrunn
Tlf. p: 35 56 74 45
Tlf. j: 35 57 71 81

Bla!
Bla!
Bla!

Mange ord og lidt handling i et handicapår!

Aalborg Kongres & Kultur Center den 26. september 2003

Den moralske rygrad i dansk handicappolitik er FN's Standardregler om "Lige muligheder for Handicappede".

Men virkeligheden er en anden!

Fredag den 26 sept. i Aalborg Kongres og Kultur Center fra 09.30-16.00 fejredes 10-året for det sæt Standardregler, som FN, med stor dansk opbakning, vedtog i 1993.

Forhenværende finans- og socialminister Palle Simonsen er handicappolitikens nestor, efter bl.a. 13 år i spidsen for Det Centrale Handicapråd og ansvarlig for de danske handicapårs-aktiviteter. Han er ikke imponeret over skiftende regeringers indsats på handicapområdet.

Palle Simonsen siger:

"Senest har den nuværende regering spillet ud med en finanslov og et nyt regeringsgrundlag, hvor handicapområdet hævdes at være et højt-prioriteret område.

Men man skal have luppen frem for at finde konkrete, fremadrettede initiativer for mennesker med handicap - og de penge, der afsættes i finansloven, harmonerer slet ikke med påstanden om, at handicappede skulle være et højt-prioriteret område".

"Det kan ikke passe at den politiske vilje ikke rækker længere. De handicappede skal

sikres adgang til uddannelse, arbejde, kulturtilbud, informationer, bygninger osv.

Handicappolitik er ikke blot socialpolitik men samfundspolitik, der giver de forskellige sektor-områder et stort ansvar. Indenfor hvert område skal der udarbejdes handlingsplaner", siger Palle Simonsen.

På fredagens konference uddybede Palle Simonsen sine synspunkter. Også talere fra ind-land og udland gjorde status på handicapområdet og gav deres bud på hvordan FN's Standardregler bør bruges fremover. Til slut var der en politisk paneldebate.

Programmet for konferencen "10 år med FN's Standardregler" kan læses på: www.handicapaar.dk under sektionen "Handicapuge".

Yderligere oplysninger hos Handicapårets sekretariat på tlf.: 33 11 10 44.



Ældres læsesyn kan reddes

Politiken, 1.sek., tirsd. den 21.10.03

Omkring tusind ældre danskere mister hvert år deres skarpe syn på grund af øjensygdommen 'våd AMD', (tidligere kaldet nethindeforkalkning).

To tredjedele af de danskere, som bliver erklæret blinde i Dansk Blindesamfund, har AMD som sygdomsårsag.

Øjenlæger forsker i en ny, billig behandling, der kan redde læsesynet hos patienterne - hvis de kommer i rette tid!

Overlæge dr.med. Niels Vesti Nielsen fremhæver, at National Health Institute i USA anbefaler, at man screener alle over 60 år for denne sygdom én gang om året.

Jens Bromann, formand for Dansk Blindesamfund, understreger også, at både privatpersoner og øjenlæger skal være mere opmærksomme på sygdommen.

Motion på recept vinder hurtigt frem

Jyllands Posten, 1.sek. & sport, mand. den 20.10.03

Kampen for motion er ligeså vigtig som kampen mod tobak og fed mad.

I forsøget på at forebygge alvorlige livsstilssygdomme har sundhedsvæsenet for alvor ændret holdning til sport og motion, der nu ses som et reelt alternativ til medicin og kostbare behandlinger. Det danske sundhedsvæsen demonstrerer nu en helt ny vilje til at inddrage motion og livsstilsændringer, som effektivt middel i forsøget på at undgå en eksplosion af alvorlige lidelser som hjerte- og karsygdomme, type II-diabetes, knogleskørhed og visse former for kræft.



Råd om sund levevis - også for strubeløse

v/ overlæge Palle Iversen

Han er vores egen kursuslæge gennem mange år og æresmedlem. – Grace og jeg er altid glade for at komme herover, men jeg er jo snart en museumsgenstand. Jeg har været med i mange år, men man kan ikke sige nyttige ting for ofte. I 1972 fik jeg kontakt med landsforeningen, jeg var først på Rigshospitalet som kirurg, men blev senere øre-næse-hals-læge.

Jeg var med til operere en for strubekræft og skulle følge ham bagefter. Hans navn var Sv. Åge Toldsted, som senere blev formand for landsforeningen. Jeg kom til Fredericia og lærte alt det at kende. Så blev jeg lægebrevkasse-redaktør og troede, jeg skulle tjene til en Jaguar, men jeg kører stadig i en almindelig bil. - Vi havde lidt besvær med at komme herover, jeg fik hjertegalop, med 40 km's mellemrum skulle jeg lade vandet, så hvis jeg falder om, lad så en af de søde sygeplejersker give mig mund til mund metode. – (så var tonen i foredraget lige som slået fast, ref.)

Det er dejligt at se så mange igen, men jeg kan ikke huske navne mere. Det er alderdom, den første svaghedsperiode, den næste er at lyne op, og den næste at glemme at lyne ned. Sidste år fortalte jeg, at jeg måske holdt op, fordi vi skulle flytte vores afdeling fra Roskilde, måske havde jeg også den tanke at kunne være med at

uddanne yngre læger i laserkirurgi, men jeg er stadig i gang. Det der med at leve sundt, ved jeg ikke rigtig, hvad er, det må I selv finde ud af. Jeg vil hellere tale om at leve livet efter en kræftoperation, tiden bliver anderledes, den bliver mere kostbar, for dem ændrer tilværelsen sig. Det er ikke et spørgsmål om at få tiden til at gå, eller slå den ihjel, nej nu har man noget at slæbe rundt på. Lægerne skal komme med sandheden, siges der, om folk så vil høre den eller ej, du har så mange chancer for osv. Lad personen, som I sidder over for, styre informationsmængden, lad ham selv komme med spørgsmål, alle er forskellige.

For mange år siden var jeg i den forfærdelige situation at skulle fortælle min svigermors gode veninde, at hun havde kræft. Hun var 72, jeg sagde, du skal leve livet, spise flødekager og have det godt og osv. Hun døde som 98-årig. En anden person, der havde alle muligheder for at komme over det, døde efter 6 mdr.

Så alle I, der er her, skal tro på, at tingene er lykkedes. Det største traume for jer er at miste stemmen. Det må være forfærdeligt at vågne op og ikke kunne sige noget. Narkosen gør, at tiden lige før operationen forsvinder et stykke tid. Poul Andersen og andre gode talepædagoger sørgede for, at folk fik en

vibrator at tale med. Lad børnene prøve den, har I ventil i, så demonstrer den.

Staffieri-metoden var en af de første ventiler, en lille ridse ned i spiserøret, men den var ikke god. Blom-Singer ventilen fra Amerika var bedre, og så kom den rigtige ventil, bl.a. nu den håndfri. For et par år siden var der en strubeløs mand fra Island med den ventil, han sad ved klaveret og sang, var tidl. operasanger, så han kendte til det med luften. Kommunerne skal betale for hjælpemidler, også for ventilen, og jeg har ingen skrumper ved, at folk søger om at få en ventil. Får I afslag, så skriv til lægebrevkasse-redaktøren, det er også mig...

Ventilen kræver gode lunger, og huden kan ikke altid holde til det. I USA arbejder man på en anden form for vibrator, en ganeplade, der sættes fast bag tænderne, den har en remote-kontrol i lommen, som aktiveres, og det er også en god måde at tale på. En strubeløs med spisestemme og ventil mangler lidt af de høje toner, og da jeg hører dårligt, glemmer jeg det sommetider det med høreapparater. Men jeg har dem med i år, sidste år havde jeg glemt batterierne. – Og så kom der lige et par historier:

Svigermor fik høreapparat: Jeg kan ikke høre en skid af, hvad de siger på scenen. Hun havde ingen batterier fået med.

En mand skulle have checket sit høreapparat: Hvordan går det Christensen? Så sagde konen bagved: Det går ikke så godt, han går og hyler hele dagen. - Vi må tage en høreprøve. Så sagde konen: Så må jeg med, for han kan ikke høre noget. Han ville kun have et apparat, ellers hørte han alt for meget.

Men i dag er høreapparater små tekniske vidundere, så I skal bede om de nyeste.

Næsen er ret nyttig, den er en radiator, der opvarmer luften til 37 grader med 100 pct fugtighed. Nu tager man så næsen ud af spillet, når I bliver strubeløse, og det kan give problemer, når det bliver koldt. I ti år har jeg sagt, I skal bruge stomabeskyttelse af den ene eller anden art. Hvis man tørrer ud, kan der komme sår og skorper, men det sker mere sjældent nu, så I har nok lært noget af det. På varme dage, tag en lille spray med jer. Skal stomaet være stort eller lille? Før sagde man, så man kan få tommelfingeren ned i hullet. Senere har man fundet ud af, at det er u hensigtsmæssigt for vores åndedræt med et for stort stoma, vi får ingen god iltning, der skal modstand på.

Modstand på udåndingsluften, f.eks. Trachinaze, kan sættes på stomaet. Beskyt jeres stoma og lunger. Fisk ikke skorper op, I kunne tabe noget ned i lungerne. Brug saltvand.

I 1492 havde Columbus bl. a. tobak med hjem fra Amerika. Der er nogle strubeløse, der stadig ryger, de tror, det ikke mere kan skade, men det passer ikke. Det er ikke nogen god ide at ryge, heller ikke i nærheden af strubeløse. Ved en kongres i Finland havde damerne denne tekst på blusen: Det er en stakket glæde at ryge tobak. Kongressen i Stockholm: Mest læger der fortalte om deres

forhold til strubeløse, hvordan man så ud osv., men det er jo lidt sent, når man er opereret. Der var noget om musikterapi, det kan jeg godt gå ind for, det er afslappende, jeg falder selv ofte i søvn med min diskman med god operamusik på.

Synkeproblemer: Når man er strubeløs, skal man tygge madden godt, skubbe den bagud – især sejt oksekød og andet, prøv det eller spis noget andet. En kollega, som var strubeløs, fortalte, at generne også var, når det gled ned i tarmen. Aeropax kan lette de problemer.

For 10 år siden gik jeg i gang med Reflux, dvs. tilbageløb i spiserøret.

De kaldte mig Reflux-Iversen. Jeg lavede et skema om gener. Næsten 72% havde symptomer på reflux, trykken, hosten, astmatisk vejrtrækning osv. Man kan ikke gøre ret meget andet end at nedsætte den syre, der løber op.

Genoplivning: Det skal vi høre mere om en anden gang. Jeg skal have damen uden underkrop med, en dukke vi bruger til det, men hun vejer godt til, og vi skal i sommerhus bagefter. I skal lære noget om hjertemasage: hvis man ikke kan mærke nogen puls, kan man, hvis man tør, trykke brystbenet lidt ned, 10-15 gange, gå bare i gang, I kan ikke gøre noget forkert.

Pårørende til kræftoperede: Dem glemmer vi læger somme tider, men når de kommer til kontrol hos mig, er min opmærksomhed også rettet mod den pårørende, og måske skulle foreningen lave et kursus, hvor den pårørende er i centrum og kan få luft for sine tanker.

Næste år går jeg af med pension, jeg bliver 70. - To yngre læger talte om en ældre kollega: Tænk han gik først, da han var 70, nå, min søn gik, da han var

12 mdr. – En ældre herre med dårligt ben, hvor længe har De gået med det ben? Siden jeg var 11 mdr.

Der var som sædvanlig flere morsomme historier flettet ind i foredraget undervejs.

NB! Adresseændring: UNDERVISNING

Til medlemsbladet Ny Stemme

På given foranledning skal jeg oplyse, at laryngectomi-undervisningen på:

Tale- og Høreinstituttet i Københavns Amt er flyttet til andre lokaler.

Adresse og telefon nr. er følgende:

**Tale- og Høreinstituttet,
Taleafdelingen
Skodsborgvej 1 B, 3. sal
2830 Virum
(daglig mellem 9.00 – 15.00
på nr. 4511 4770).**

**E-mail adr.:
bedajo@uk.kbhamt.dk**

*Med venlig hilsen
Logopæd
Bente Dalby*





Nyt fra Lokalforeningerne

Frederiksborg



v/Henning Kirkegaard
Langelunden 1, 1. th.
DK-2990 Nivå
Tlf.: 49 14 19 17

Så fik vi atter engang en eftermiddag til at gå med hyggeligt samvær. Desværre var vi heller ikke så mange deltagere denne gang, men lidt har jo også ret. Laila havde Æblekage med, Egon havde Banankage med og Henning havde boller med. Så der var virkelig rigeligt med lækkerier til deltagerne. Der blev sludret om løst og fast og Henning meddelte, at der var ændringer til programmet. Det var følgende:

Den årlige sejltur bliver den 4. november og Julefesten er flyttet til den 12. december.

Det første der sker er vores Bankospil, hvor jeg er sikker på der kommer mange deltagere, da vi også sender invitation ud til vore Støttemedlemmer, så der kommer sikkert også nogle af dem.

Jeg forsøger endnu en gang at opfordre alle ny medlemmer af lokalafdelingen til at møde op.

Den 7. oktober holdt vi så vores Bankospil, og igen i år var det muligt at trække folk ud af de små stuer, idet der var mødt 25 deltagere.

Henning bød velkommen og udtalte en særlig velkomst til de

7 støttemedlemmer, som gjorde os den glæde at komme og være sammen med os. Derefter rettedes en tak til alle der havde sponsoreret præmier til Bankospillet. Der var et gavekort på 200 kr. fra en slagter i Hundested, 10 halve kilo kaffe fra Super Bedst, Bamser, spil og legetøj fra Pjerrotspillet i Tivoli, Vin fra en af vores medlemmer, 1 dukke fra et andet medlem og en flaske plus kaffe samt en taske fra et tredje medlem og desuden en flot kurv fra et støttemedlem. Klokken 19.00 var alle klar til at spille og Kennie startede med at råbe tal op. Nogle var så heldige, at de vandt flere gange, mens andre, sukkende, måtte konstatere, at de kun havde manglet et tal. Når det var den samme som vandt gentagne gange, sukkede Kennie og sagde, at det ikke kunne være rigtigt. Især var det galt, når formanden vandt, for han sad som kontrollant, men da han havde været så smart, at få en af deltagerne til at spille for sig og vandt 3 gange i Banko plus en gevinst i lotteriet, tilbød Kennie at ringe efter 3 gange 34 til at køre alle formandens gevinster hjem.

Vi havde en virkelig dejlig aften, der sluttede klokken 22.30, og jeg er sikker på at alle havde hygget sig, så vi siger på gensyn til Banko 2004.

Så har vi været på vores årlige sejltur på Øresund den 4. no-

vember. Hvor vi gik ombord klokken 13.30, og der ventede os et bord med mange dejlige ting. Vi startede med karrysild og snaps, derefter fiskefilet, røget laks, roastbeef og brie. Hertil var der også varer, der selv kunne løbe ned.

Da vi havde sejlet 2 ture mellem Helsingør og Helsingborg, var det tid til kaffe og krans-kage, men det krævede en Cognac eller en Likør, så Hanne måtte op med pengene, men det gjorde hun også gerne, for vi havde alle rigtig hygget os med en masse snak og små "søde" historier. Ja, alt var som det plejer, når vi er på tur. Nu ser vi frem til vores Julefest og jubilæum, som vi holder den 12. december.

Til slut vil alle fra lokalafdelingen i Frederiksborg Amt ønske de øvrige af DLFL's afdelinger en rigtig glædelig Jul samt et godt Nytår, med håb om at rigtig mange ses igen i juni i Vingsted 2004.

*På lokalforeningen
i Frederiksborg Amts vegne
Henning Kirkegaard.*

Fyn



Torsdag den 30. oktober 2003 klokken 18.00 mødtes 26 deltagere – heraf 4 nye – til "Mortens Banko" på Tale-Høre Institutet, Rytterkasernen 17 Odense.

Vi startede med Gule ærter, og dem, der ikke brød sig om det, fik i stedet for serveret Aspar-gessuppe med forskellig tilbe-hør.

Holger havde indkøbt 10 æn-der, 5 ribbenstege og 5 rulle-stege. Derefter gik vi over til Banko spillet, hvor der var en fin stemning. Senere blev der ser-vertet kaffe/te med hjemmelavet Æblekage.

Ella sluttede aftenen med at takke for fremmødet og ønske alle en god hjemtur. Samtidig oplyste hun, at der ville blive afholdt Julefrokost den 11. de-cember, og at der ville blive ud-sendt nærmere program til alle.

Generalforsamlingen 2004 er fastlagt til onsdag den 25. febru-ar på Tale-Høre Institutet i Odense.

Lokalafdeling Fyn ønsker alle DLFL's lokalafdelingers med-lemmer en rigtig glædelig jul og alt godt i det kommende år, samt at der fortsat i 2004 vil blive et lige så godt fremmøde, som der har været i det forløbne år.

Gudrun Mørup.

Midt/Vest



Vi havde, som udførligt berettet i forrige nr. af "ny stemme", en usædvanlig vellykket udflugt i maj - og da en god gerning ikke kan gøres for tit, valgte vi at arrangere en udflugt mere.

Eftersommerudflugten blev afholdt den 27. august og beret-tes herunder af en deltager.

Udover dette er der arrangeret julesammenkomst i Mejerigården den 21. november, hvor vi for-venter stor tilslutning.

Foreningens generalforsam-ling er fastsat til den 19. marts 2004.

Midt/Vest takker for året der snart er gået og ønsker alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

*Med venlig hilsen
Axel Brøndum Christensen*

Eftersommerudflugt, onsdag den 27. august 2003

Foreningen, repræsenteret ved vores sædvanligt aktive for-mand Axel B.C, havde arran-geret et særdeles interessant og fyldigt program for dagen. Os 22 der deltog fik en virkelig god dag, og som næsten altid, var vi velsignet med godt vejr.

Dagen og arrangementet var koncentreret om Viborg, Dan-marks naturlige hovedstad, og dagen begyndte ved godt 11 tiden ved borgvolden, et parkan-læg ved Viborg Nørresø, hvor vi mødtes til en kop medbragt kaf-fe og foreningens gammel dansk.

Herfra var der afgang kl.12.00

med "toget" rundt i Viborg, hvor vi besøgte mange af de mere eller mindre kendte historiske steder i Viborg, bl.a. Domkirke-pladsen, der er byens ældste torveplads, og rent bogstaveligt har været det siden Harald Blå-tand var knægt.

Det vil føre alt for vidt at ref-erere alle de seværdigheder vi stiftede bekendtskab med, men nogle enkelte skal da nævnes, bl.a. Nytorv, hvor Viborgs ældste sognekirke, Skt. Hans, blev byg-get år 1040.

Nævnes skal også gyden med de toppede brosten, Navnløs. Gyden har fået navn efter en københavnsk embedmand i 1824, da et kort over byens konsumpti-onslinie, (købstadens told-grænse), var sendt til godkendelse i Kø-benhavn. Navnet var ikke påført af korttegneren og blev derfor på-ført Navnløs. Navnet må siges at være slået godt an, og ingen kan i dag forestille sig et bedre navn.

Under hele den bykulturelle rej-se på små 2 timer blev vi over højtaler - via en kyndig båndop-tager - orienteret om, hvad vi så og historien bag. En virkelig in-teressant oplevelse, som varmt kan anbefales til efterfølgelse.

Efter denne køretur skiftede vi transportmiddel og gik ombord på "Margrathes I", en turbad der sejler fra broen ved Golf Salo-nen i en lille lagune, dannet af en naturlig landtange og vej-dæmningen, der fører mod Ran-ders over Viborgsøerne.

Dæmningen blev opført i 1850'erne under ledelse af En-rico Dalgas. Dalgas blev senere verdensberømt i Danmark som foregangsmand for hedeopdyrk-ningen. "Hvad udad tabes skal indad vindes" har vi vist alle lært i skolen engang - og vi har ikke alle sammen glemt det igen!

Dæmningen blev i øvrigt ud-videt i 1954 og er forsynet med en bro, Nybro, og dermed en



Kræftens Bekæmpelse

Strandboulevarden 49
DK-2100 København Ø
Tlf.: 35 25 75 00

Kræft-linien

Tlf: 80 30 10 30
Åbent hverdage 9.00 - 21.00
lørdag og søndag 12.00 -17.00

Her fås også oplysning om telefonnumre, samt åbningstider på de forskellige Rådgivningscentre og satellitter rundt i landet.

Strubeløse og pårørende træffes på "Mødestedet"

Mandag 10.30 - 12.30

Landsforeningens lokaler
Strandboulevarden 49, bygn. 1. st.
DK-2100 København Ø

Benyt bus: 3,18,19, 40
eller S-tog til Nordhavn Station.

Eventuelle spørgsmål
tlf.: 3996 9891 - 3965 4878
eller 3525 7424

"Mødestedet"

Husk "Mødestedet" er for landsforeningens medlemmer i hele landet.

Sidste frist for stof til "ny stemme"

Bladet udsendes i februar, april, juni, september og december måned.

Ønsker man stof optaget i bladet skal det være fremsendt til redaktionen senest den 10. måneden forud.

åbning, der lige netop - med meget lidt plads til siderne - giver "Margrethe I" mulighed for at sejle i begge søer, Nørresø og Søndersø.

En sådan sejltur på begge søer giver en særdeles god udsigt til mange historiske, og andre, bygninger, der ligger omkring søerne, eksempelvis Asmild Kloster, der i dag er landbrugscenter, og ikke at forglemme den smukke bygning fra 1980, der rummer Hedeselskabet. Selskabet blev stiftet 1866 og har haft hovedsæde i Viborg siden 1907. Hedeselskabet har haft en næsten umåelig stor betydning - på godt og ondt - for opdyrkningen af hede og vandlidende arealer i hele landet, dog primært koncentreret om Jylland.

Turen med "Margrethe I" tog en ende, og selvom vi efterhånden følte os særdeles velorienterede om Viborg, og byens betydning for landet og landsdelen, var det lykkedes Axel at finde endnu en ganske overordentlig interessant oplevelse til os, et arbejdende fabriksmuseum, Bruunshaab Gamle Papfabrik. Fabrikken er placeret ved Mølleåen, de første mange år som Aale Melmølle under Asmild Kloster indtil 1809, hvor en særdeles driftig herre, Bertel Bruun, købte møllen og påbegyndte en klædefabrikation, med fangerne fra Viborg Tugthus som arbejdskraft. Senere, i 1821, kom der nybyggeri til og produktionen blev udvidet og var på det tidspunkt landets 3. største!

Bruun fik kongelig bevilling til at kalde fabrikken Bruunshaab.

Fabrikation af klæder blev opgivet i 1914, og en papirfabrikation blev igangsat og fortsatte frem til 1986, hvor fabrikken måtte lukke. Det lykkedes dog en række interesserede at erhverve fabrikken, og dermed bevare

et gammelt intakt fabriksmiljø af ret enestående karakter.

De gamle maskiner arbejder igen, og fabrikken producerer i dag pap på grundlag af papiraf-fald, og den producerede pap afsættes på normale kommer-cielle vilkår. Fabrikken er leveringsdygtig med en række forskellige papkvaliteter, og alt fabrikeres efter de oprindelige metoder og på de gamle maskiner.

Fabrikken giver en glimrende mulighed for at se, i alle enkeltheder, hvorledes papir og pap fremstilles, fra det ankommer som affaldspapir af enhver art, til det forlader fabrikken som en række færdige og smukke pap-produkter. En sådan arbejdende fabrik giver et autentisk udtryk for en fase i den danske industriudvikling, og vi ville alle være lidt fattigere, om vi ikke bevarede nogle fakta fra denne industriudvikling, der har haft en så umåelig betydning for udviklingen frem til det samfund vi kender i dag.

Dog må vi løsrive os fra fabrikken, tiden nærmer sig aftensmad, der, som tidligere, blev indtaget på Rindsholm Kro.

Maden er god og der er rigeligt, ikke noget med fransk cuisine her! Foreningen var, som sædvanlig, vært og der var, ligeledes som sædvanlig, vin, øl og vand af det gode mærke "ad libitum".

Dagen sluttede ved 19 tiden, hvor Axel ønskede alle vel-bekomme og takkede for frem-mødet, med en særlig tak til vore talepædagoger: det er altid en fornøjelse at have Jer med". En stor tak til formanden for en vel tilrettelagt dag.

*John Damtoft
2003-10-19*

Mødestedet



v/Preben Kristjansen
Smakkegårdsvej 79, 2. tv
DK-2820 Gentofte
Tlf.: 39 65 48 78

Den 9. august havde vi vores årlige skovtur i de små haver. Vi var igen heldige med vejret, så vi kunne sidde ude og spise og høre levende musik.

Den 20. oktober havde vi 130 års fødselsdag i Mødestedet, fordi Peter blev 65 år den 18. oktober, og Byrke blev 65 år den 2. november. Samtidig havde vi Claus Gerløv fra Kapitex på besøg angående hjælpemidler.

Mandag den 22. og 29. december er der lukket på grund af jul og nytår, men vi har åbent igen mandag den 4. januar.

Der er generalforsamling mandag den 23. februar klokken 11.00. Vi vil gerne have *tilmelding senest mandag den 16. februar*, hvis det kan lade sig gøre.

Kan I alle have en god Jul og et godt Nytår. Vi ses igen i 2004.

Hilsen bestyrelsen
Preben.

Nordjylland



v/Steen Møller
Begonievej 16
DK-9750 Østerrå
Tlf.: 98 95 18 88
E-mail:
lyn@nrdd.dk

Atter en sæson er i gang og efteråret og vinteren på vej. Vi håber den bliver mild, så de der kommer langvejs fra også kan finde til Ålborg.

Som I sikkert har læst i "ny stemme" nr. 4, startede vi onsdag den 1. oktober på Taleinsti-



tuttet i Ålborg, hvor alle vore arrangementer bliver holdt, med lysbilleder/foredrag fra Thailand, som Jette og Kr. Bisgård stod for.

Et hjerteligt velkommen til Hel-le og Hans Jørgen Steffensen, som deltog for første gang.

Tilbage til Thailand. Bangkok, der er Thailands hovedstad, er i rivende udvikling. En spændende by hvor øst og vest mødes. For at afhjælpe lidt på byens hastige udvikling er der nu taget nye transportveje i brug bl.a. det

nye toget skytrain, der kører højt hævet over byens veje og floder, og gør det nemt at smutte rundt og komme uden om trafikale knudepunkter.

Thailands templer er noget helt for sig selv. Det unikke tempelområde Grand Palace var tidligere bolig for Thailands konger, og det lille tempel med Thailands absolut helligste Buddha, Smaragd-buddhaen, findes også på dette enorme område. Thailands største tempel hedder Wat Poo, og der finder

man den liggende guld Buddha, som er 46 meter lang og 15 meter høj. Alt i alt et spændende foredrag.

Onsdag den 5. november var der så Bankospil, 25 deltagere var mødt op, og det blev en hyggelig aften med mange fine gevinster. Vi fik tid til at snakke om mangt og meget, og 2 nye deltagere var mødt op, nemlig Jan og Inger Iversen, så dem byder vi også hjertelig velkommen. Det er dejligt, når nyopererede så hurtigt finder vej til lokalafdelingens aktiviteter.

Når I læser dette, har vi holdt vores julearrangement. Jeg vil på bestyrelsens vegne ønske jer alle en rigtig god jul og et godt nytår.

*Med venlig hilsen,
Linda Enemark.*

Onsdagsklubben



v/Villy Olsen
Søborg Hovedgade 193,
2, DK-2860 Søborg
Tlf.: 39 56 24 42
E-mail:
villy.o@vip.cypercit.dk

Vi startede den ny sæson den 24. september med hyggeligt samvær og lidt snak om sommerens forløb. Efter kaffen startede vi som sædvanlig spillet om de medbragte pakker. Da de var blevet fordelt, snakkede vi om landsforeningens efterårskonference, der blev afholdt den 10.-11. og 12. november. Klubben deltog med 3 medlemmer. Netop på grund af konferencen er vi nødsaget til enten at flytte vores Bankospil eller at afløse helt, for da ledelsen først kom hjem sent onsdag eftermiddag, kunne vi ikke nå at købe ind.. Vi blev enige om at flytte Bankospillet til et senere tidspunkt, og så håbe det bedste,

selv om vi er klar over, at under-skuddet så vil blive noget større, men det må vi tage med..

Bankospillet i oktober var vi meget spændt på, hvordan ville forløbe, om der kom flere eller færre deltagere end normalt. Der kom lidt mindre, men under-skuddet blev ikke stort som forventet.. Deltagerne købte godt ind af både plader og lodder, så vi var godt tilfreds, og det var vinderne vist også, da der var mange fine gevinster, og vi havde en rigtig hyggelig aften.

Nu var vi jo så til konference i Vingsted tre af os, og det blev så med landsforeningens nye ledelse som arrangør for første gang, men da alle havde deltaget tidligere, så var der ikke den store forandring. Vi var glade for gensynet med de andre klubbetagere og vi fik nye impulser, gode debatter og ikke mindst hyggeligt samvær.

Vi ønsker foreningens medlemmer en rigtig glædelig jul og et godt nytår og på gensyn i Vingsted til sommeren 2004.

*Med venlig hilsen på ledelsens vegne
Villy.*

P.S.

Mødedatoer for næste år vil være 2004:

14. januar - 11. februar - 10. marts og 14. april.



Storstrøm klubben



v/Dorte Lund
Kirsebærplantagen 62
Nyråd
DK-4760 Vordingborg
Tlf.: 55 34 60 16
E-mail: dordtelund54@hotmail.com

Som jeg (Ole) sluttede med i sidste nr. 4 af "ny stemme" skulle vi til "3. amts" tur/Indian Summer den 06. september.

Det blev en dejlig dag - sku' jeg hilse og sige. Et helt fantastisk skønt vejr til turen til Kjøge Mini-by, som jeg bestemt kan anbefale. Her er alt fremstillet i samme originale materialer som for hundrede år eller mere tilbage i tiden, alt i størrelse 1/10. Se billedet af "lille" Gerda, arrangør for Roskildeforeningen. Vi sad så galt udenfor og drak kaffe m.m. i det skønne vejr.

Derefter var vi på Køge Museum/Skiltesamling for at se og høre om Nørgård's forarbejde til Dronning Margrethes gobeliner. Et fantastisk interessant besøg. Ikke mindst takket være en ung guide, (K), som kunne Danmarks og Europas historie ca. 1.200 år tilbage og den kan "læses" ud af gobelinerne. Aldrig i mit liv har jeg hørt så meget historie på ca. 1? time. Nogle deltagere, som havde set de færdige gobeliner i Riddersalen på Christianborg sagde, at forarbejderne her i Køge var mere farvestrålende end de færdige gobeliner. Også dette besøg kan jeg anbefale.

Derefter kørte vi til Roskilde, hvor vi var på en lille "havnetur", for at samle appetit til spisning på restaurant Toppen øverst på vandtårnet. Også dette kan jeg anbefale, vi fik tip-top mad og service, (rimelige priser!), og skøn udsigt over Roskilde. Endnu en dejlig dag i "3. amts" regi, især også med tid til det sociale

samværd. Flot klaret Roskilde!

Med hilsen fra Ole.

NB.: Er i øvrigt ked af, at "ny stemme" ikke udkommer 8-10 gange om året.



Gerda i Køge miniby



Alle samlet i restauranten Toppen

Sønderjylland



v/Jens Peter
Bennetzen
Bogfinkelvej 12
DK-6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 05 98

Vores sommerudflugt havde vi i år sammen med klub Fyn og klub Vestkysten til Friederichsstadt i Nordtyskland. Vi 4 fra klub Sønderjylland, der var med på turen, vil gerne sige tak for, at vi måtte være med.

Efter at vi havde været inde at handle ved grænsen havde vi en lang køretur, hvor vi så en masse dejlig natur. I Friederichsstadt, der er en meget smuk by, kunne vi godt have brugt endnu mere tid.

På hjemturen kørte vi en anden vej, men det var fortsat en virkelig smuk natur, vi kom igennem. Vi fik desuden en rundtur i

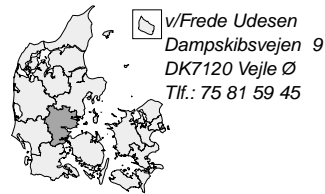
Flensborg, før vi passerede grænsen og fortsatte til Holbøl Landbohjem, hvor vi fik en virkelig stor og dejlig middag. Der manglede bestemt ingen ting, så vi var alle grundigt mætte, da vi fortsatte til rastepladsen. Tak for en god tur.

Vi vil igen i år prøve, om vi kan lave en julefrokost og et lotterispil, hvor hver har en pakke med til 25 kr. Julefrokosten bliver afholdt den 9. december klokken 13.00 på Center for hjælpemidler og kommunikation i Åbenrå. Der vil blive sendt skriftlig invitation ud til alle medlemmer.

Fra bestyrelsen ønskes alle en rigtig glædelig Jul samt et godt Nytår.

*Med venlig hilsen
Kirsten Jacobsen*

Trekanten, Vejle amt



v/Frede Udesen
Dampskibsvejen 9
DK7120 Vejle Ø
Tlf.: 75 81 59 45

Glædelig Jul.

Klubbens traditionelle julemøde med Banko er nu vel overstået, og selv om det i skrivende stund ikke er afholdt, er jeg sikker på, at det har været så god en oplevelse, at jeg tør rose et vel-dækket julebord med herlige retter. Bankospillet plejer at være med masser af sjove bemærkninger og pakker, og hvem vil ikke gerne have en and med hjem.

Klub Trekanten måtte i år aflyse et møde på grund af for dårlig tilslutning. Det er naturligvis ærgerligt. Vi havde lagt op til en aften, hvor vi skulle drøfte de

problemer den enkelte hav-de, for at prøve om vi i fællesskab skulle kunne finde løsninger – og svar på nogle af spørgsmålene. F.eks. kan man tage normale rute-fly?

Vores kommunikation om selve mødet blev mangelfuld på grund af, at "ny stemme" var forsinket!! Om det var årsagen, ved jeg ikke, men vi havde satset på omtalen af mødet.

2003 er/var det Europæiske Handicapår med mange aktiviteter i hele Europa. Det er ikke alle, der betragter laryngectomerede som handicappede – (heldigvis).

Handicappede er da noget med kørestole og manglende evne til at klare sig selv!!! Vi hører til i kategorien "kommunikationshandicappede". I Handicapåret har det store tema været "tilgængelighed i bygninger". Det er naturligvis rigtigt, at det ikke er vores største problem. Når det drejer sig om ressourcer, hjælpemidler og personaleuddannelse, er vores gruppe så lille, at kræfterne (pengene) bliver brugt på andre områder. Vi er så heldige, at vi har en stærk forening og en stab af dygtige konsulenter som kan hjælpe og vejlede os.

Nu ser vi fremad mod 2004, hvor generalforsamlingen bliver første arrangement. Det bliver onsdag den 18. februar i Vejle Handicapcenter. Mødeindkaldelse og dagsorden bliver sendt til alle medlemmer omkring 10. januar. Vi håber mange vil møde frem. Bestyrelsen hører meget gerne om ønsker om ideer til fremtidige arrangementer.

I ønskes alle et rigtig godt og lykkelige 2004.

Jacob Bach.

Vestsjælland



v/Henry Friberg
Karens Mindevej 23
DK-4593 Eskebjerg
Tlf.: 59 29 17 78

Bestyrelsen i klub Vestsjælland ønsker alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår med tak for det år, der nu svinder. Et år hvor der ikke er sket så meget, men hvor vi alligevel har været samlet til nogle festlige timer. Ikke mindst siger vi tak for en god tur til Køge mini by og skitsemuseet. De af os der så Nørugaards skitser til gobelinerne fik en fantastisk oplevelse. Næste gang virker elevatoren forhåbentlig .Det gjorde den heldigvis i Roskilde, hvor vi spiste på en restaurant ovenpå vandtårnet. Dejlig dag.

Kort efter mødtes nogen af os igen i Roskilde til fælles aften om de nye hjælpemidler og plastre m.v. De store nyheder var der ikke, men det er jo altid godt at få repeteret nogle ting – og så se de dejlige lokaler som kommunikationscentret i Roskilde råder over.

Når disse linier læses har vi holdt julefrokost i Holbæk Bowlingcenter. En del af os spiller og en del af os "Griner på". Vi skal nok få ringet julen ind.

Ellers regner bestyrelsen med at vi ses i slutningen af januar eller begyndelsen af februar til den sædvanlige sjove teaterforestilling i Krabasken i Slagelse. I år er det...

Og sidst men ikke mindst: Vi ser alle frem til at Ivan er raskmeldt og i fuld vigør igen.

Niels.

Århus



v/Rigmor Laurrup
Oktobervej 16
DK-8210 Århus V
Tlf.: 86 15 29 48
E-mail: Rigmor@dfi.dk

Den 4. september holdt vi vores udflygt. 27 deltagere havde meldt sig til turen, som kasserer Bent Østergård havde arrangeret. Vi skulle på sejltur på Skanderborg Sø med det gode skib Dagmar, og undervejs fortalte skipperen om søens og byens historie. Vi havde selv kaffe og brød med, og vi var begunstiget af et flot solskinsvejr og vindstille. Efter sejlturen kørte vi til den hyggelige gamle Venge Klosterkro, hvor der var en dejlig middag: Wienerchnitzel (kæmpestor og mør) samt lækker hjemmelavet is.

I Weekenden den 27. – 28. september deltog klubben i arrangementet "Motion og Bevægelse" på Århus Rådhus. Det var ældresektoren, der stod som indbyder. Vi havde "rulle-gardinet" med på en fælles stand sammen med de øvrige handicapforeninger, der holder til på Langenæs Handicap Center. Udstillingen strakte sig over både forhallen, Rådhushallen og den store kælder. Der var en bred vifte af de mange tiltag, man kan mødes om, der var f. eks. arbejdende værksteder, folkedans, ældrecabaret mv. Og undervejs stillede diverse rådmænd op til en dyst mod hinanden på kondicykler. Det var et meget velbesøgt arrangement.

Den 7. oktober holdt vi Efterårsbankospil. 30 var mødt frem til nogle hyggelige timer, hvor der blev spillet om 10 store flæskesteg og kyllingelår som rækkegevinst.

Traditionen tro havde vi så den 4. november Mortens Banko om

10 smækfede ænder og rødvin som rækkegevinst. Medlemmerne havde også her, som de plejer, været flinke til at komme med gevinster til de amerikanske lotterier. Desuden havde Leo fået ejeren af favoritmærkerne, købmand Nordmand Madsen, til at sponsere 10 flotte gevinster, så vi kunne sælge et ekstra lotteri. Det gav gode penge i klubkassen.

Når dette læses har vi den 10. december haft vores julehyggeaften med Gløgg og æbleskiver, kaffe og småkager og et underholdende indslag.

Vi siger tak for god opbakning til vore arrangementer og ønsker alle Glædelig Jul og Godt Nytår.

Rigmor Laurtrup.



Fra sejlturen på Skanderborg sø.



*Vores stand på Århus Rådhus.
Bent Østergaard på standen.*

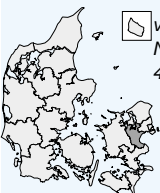
Vi har til dette nummer ikke modtaget stof fra følgende lokalforeninger:

Vestkysten



v/Carl Johan Ryser
Knud Rasmussensvej 35
DK-6715 Esbjerg N

Roskilde



v/Gerda Hansen
Neergårdsparken 10 st. th.
4000 Roskilde

Afgang og tilgang på Taleinstituttet i Aalborg



Lis Nørholm har valgt at trække sig tilbage efter snart 25 års virke på taleinstituttet i Aalborg. I den anledning vil Nordjyllandsforeningen gerne takke Lis Nørholm mange gange, for den store hjælp og støtte som hun, gennem årene, har givet de strubeløse og deres pårørende i nordjylland.

Der har altid været tid til en snak, når vi kom forbi. Skulle der være problemer med vibratoren, blev den straks sendt til reparation, og vi lånte en ny i mellem-



tiden, hvis ikke vi havde en reserve.

Vi ønsker Lis Nørholm god vind fremover!.

Afløseren blev Inger Hesselvang, som skal løfte arven og fremover være de strubeløse kontakt-person på taleinstituttet på Borgmester Jørgensensvej i Aalborg.

Med venlig hilsen

*"Nordjyllandsforeningen"
v/formand Steen Møller*



Reserveret postvæsenet:

LANDSFORENINGENS FRITIDSHUSE



LYKKEBO



HØYRUPHUS

Landsforeningen er indtil videre i besiddelse af 2 fritidshuse. Husene er beliggende ved Ebeltoft på Djursland. Husene står til rådighed for landsforeningens medlemmer. Husene er isolerede og har opvarmingsmuligheder så de kan anvendes hele året.

Husenes navne er »Lykkebo« og »Høyruphus«, og der er god plads og overnatningsmulighed for 6 personer i begge huse.

Fritidshusene tilbydes i første række aktive og passive medlemmer af DLFL. Herudover kan også medlemmer af DLFL's nordiske søsterorganisationer samt medlemmer af de øvrige danske foreninger for kræftramte komme i betragtning.

Sidste frist for ansøgning om ophold i sommerperioden, der strækker sig fra 2. lørdag i maj til sidste lørdag i september, er den 1. marts.

Ansøgninger om ophold uden for sommerperioden kan indsendes hele året.

I ledige perioder kan husene lejes i weekends eller enkelt dage.

Generelt tilbydes der ophold af 1 uges varighed, men der er intet til hinder for, at man kan søge om ophold i flere sammenhængende uger.

Lejeperioden starter lørdag kl. 15.00, og slutter den følgende lørdag kl. 11.00.

Sammen med et tilbagemeldingsskema, modtager man ca. 1 uge inden lejeperiodens start nøglen til det hus man har lejet.

På tilbagemeldingsskemaet noteres elmålerens visning ved ankomst og afrejse. Elforbruget afregnes for øjeblikket med 1,80 DKK pr. kWh.

På samme skema kan man gøre bemærkninger om eventuelle fejl og mangler samt ønsker til nyanskaffelser mv.

Bemærk venligst at der kun foretages hovedrensning i husene inden sommerperiodens start samt ved afslutningen af sommerperioden.

Vi beder derfor om, at husene efterlades rengjorte og i den stand man selv ønsker at overtage disse.

**PRISERNE kan ændre sig fra og med
den ny sommer-sæson 2004**

LYKKEBO

Sommerperioden:	1.000 kr.	pr. uge	+ elforbrug
Vinterperioden:	400 kr.	pr. uge	+ elforbrug
Juleugen:	600 kr.		+ elforbrug
Påskeugen:	700 kr.		+ elforbrug

HØYRUPHUS

Sommerperioden:	1.200 kr.	pr. uge	+ elforbrug
Vinterperioden:	600 kr.	pr. uge	+ elforbrug
Juleugen:	700 kr.		+ elforbrug
Påskeugen:	800 kr.		+ elforbrug

WEEKENDS OG ENKELTE DAGE:

Kontakt administrationen for udlejningen.

For udenlandske lejere tillægges lejen DKK 50,- til bankomkostninger!

Ansøgningsskemaer til ophold i husene indrykkes i februar nummeret af »ny stemme«, men kan også fås hos konsulenterne, bestyrelsen i din lokalforening, eller direkte fra landsforeningens administrator af udlejningen.

**Bent Østergaard
Lokesvej 32, Stilling
8660 Skanderborg**

Tlf.: 86 57 21 06

e-mail: bent_eva@andersen.mail.dk